

## Déroulement de la journée 7 mars 2009

- 14h30 : Accueil et échauffement
- 15h30 : 400 mètres NL
- 16h05 : 200 mètres NL
- 16h20 : relais 4x50 brasse
- 16h40 : relais 8x50 4 nages
- 17h10 : pause de 15'
- 17h25 : relais 8x100 mètres NL
- 18h30 : Podium
- 18h45 : pot de l'amitié

### PARTENAIRES



La ville d'Issy les Moulineaux



Ingénierie technologique



Tenues Triathlon



Spécialiste Course à Pied



Marque de vêtements spécialisés

## LA COURSE CONTRE LE TEMPS

16<sup>ème</sup>



Issy Triathlon et la ville d'Issy les Moulineaux organisent, le 7 mars 2009, la 16<sup>ème</sup> édition du Meeting Anne Pinon ou la Course contre le Temps.

Cette compétition réunit les clubs de triathlon sur une épreuve exclusivement dédiée à la natation.

Venez nombreux et nombreuses pour nager et encourager vos équipes. Issy Triathlon aura grand plaisir à vous recevoir.

# LE REGLEMENT SPORTIF

Les équipes sont constituées de **8 triathlètes licenciés FFTRI**, dont au moins une féminine, au moins un adulte majeur et au maximum un minime.

Une équipe peut être constituée de nageurs appartenant à des clubs différents.

Dans chaque équipe, les trois premières épreuves du programme doivent être nagées par des triathlètes différents. Ainsi, un membre nage le 400NL, 3 autres nagent le 200 NL et les quatre derniers nagent le 4x50 brasse. Tous les membres de l'équipe nagent ensuite les relais 8x50 4 nages et 8x100 mètres nage libre.

En cas d'abandon, l'équipe marque le temps du moins bon résultat.

Cas du 200 mètre nage libre : si un nageur abandonne, l'équipe se voit octroyer le temps du moins bon résultat.

## III RAPPEL III

**Le classement se fait aux Temps** et non plus aux points établis d'après le barème FFN.

Le classement final se fait à l'accumulation des temps de chaque course. L'équipe qui réalise le meilleur temps sur le total des 8 courses remporte le meeting.

Chaque irrégularité constatée (départ anticipé, nage incorrecte, virage incorrect) fera l'objet d'une pénalité.

## LES EPREUVES

Les épreuves sont identiques à l'année dernière.

- 400 mètres nage libre individuel.
- 200 mètres nage libre départ dans l'eau par équipe de 3 nageurs. Les nageurs partent ensemble et on cumule le temps des 3 nageurs.
- Relais 4x50 mètres brasse.
- Relais 8x50 mètres 4 nages.
- Relais 8x100 mètres nage libre. .

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement qui seront communiqués lors de l'inscription

## PROCEDURE D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font en ligne sur le site du club à l'url suivante :

[www.issytriathlon.com](http://www.issytriathlon.com)

Montant de l'inscription :  
48 euros par équipe de 8 nageurs  
jusqu'au 21 Février 2009  
56 euros après cette date

## III RAPPEL III

**Pour les équipes entièrement féminines – 50% soit 24 euros jusqu'au 21/02 ou 28 euros après cette date.**

Chèque à établir à l'ordre d'Issy triathlon. Et à envoyer à :

Issy triathlon  
Stade Jean Bouin  
5, avenue Jean Bouin  
92130 Issy les Moulineaux

Un reçu confirmant votre inscription vous sera envoyé à réception du règlement.

Un bulletin d'inscription accompagné du règlement peut aussi nous être envoyé.

**Date limite d'inscription : 4 mars 2009**

En cas de forfait prévenir l'organisation au moins 24 heures avant le début de l'épreuve au 06 62 11 75 61 ou par mail [chris.tri@hotmail.fr](mailto:chris.tri@hotmail.fr)  
Passé ce délai aucun remboursement ne sera effectué.