



# Projet PERFORMANCE

**Former**

**Progresser**

**Se dépasser**

**Partager**

## Groupe Performance TEST

**Semaine du 12 au 23 juin**



Les tests se dérouleront lors des entrainements club sous forme d'un Class Tri.  
Nous délivrerons la liste définitive du Groupe PERFORMANCE le Lundi 26 juin.

### Critère de points

Le club met en place pour la saison 2017/2018 trois groupes performances (Perf 1, Perf 2 et Perf 3).  
Pour déterminer ces groupes, un barème de points spécifique au club a été mise en place :  
le « **Issy Young Ranking** » (IYR). Il prend en compte à la fois les résultats de vos tests Class Tri  
et vos résultats 2017 sur les trois championnats de France jeunes.

Votre nombre de points « Issy Young Ranking » sera calculé en ajoutant les nombres N1 et N2 :

- 1) N1 = Class Tri juin 2017
- 2) N2 = la somme des trois valeurs suivantes dans un maximum de 15 points cumulés
  - **Sélection France Duathlon 2017** : 0 pt  
TOP 10 France Duathlon 2017 : 10 points
  - **Sélection France Triathlon 2017** : 5 pts  
TOP 10 France Triathlon 2017: 10 points
  - **Sélection France Aquathlon 2017**:  
Sélection pour les benjamins: 5 pts ;  
Sélection pour les minimes, cadets et juniors : 0 pts  
Pour tous : TOP 10 France Aquathlon 2017: 10 points

## Performance 1

≥ 150 points au IYR

## Performance 2

≥ 135 points au IYR

## Performance 3

Identification des coachs. Réservés aux Poussins, Pupilles et Benjamins.

## Engagements et Avantages

### PERF 1

Le club :

- [ Suivi personnalisé par Guillaume et Christophe,
- [ Créneaux spécifique d'entraînement,
- [ Gratuité d'accès à la plateforme « overcoaching »,
- [ Stages spécifiques,
- [ Séjour à Rotterdam pour aller voir la finale des Championnats du Monde WCS du 14 au 17 septembre 2017,
- [ Mise en place d'un suivi médical obligatoire dans un souci de prévention et d'accompagnement.

L'athlète :

- [ Entraînement minimum 5 à 6 fois par semaine.
- [ Assiduité, Persévérance, Sourire et Excellence
- [ Se qualifier aux 3 championnats de France 2018
- [ Remplir chaque jour son carnet d'entraînement « overcoaching »
- [ Effectuer un bilan scolaire trimestriel et 2 entretiens personnalisés avec son coach référent dans l'année

### PERF 2

Le club :

- [ Accès non obligatoire à la plateforme « overcoaching » contre paiement de l'athlète de 25 euros,
  - [ Stage spécifique
  - [ Suivi généralisé par Thibault, Christophe et Guillaume.
- [ Le coach référent de chaque athlète (quelque soit son groupe) sera choisi par le club afin d'optimiser le suivi des athlètes.)

L'athlète :

- [ Entraînement mini 4 à 5 fois par semaine.
- [ Motivation, Volonté de grimper en Perf 1
- [ Se qualifier au minimum à un championnat de France
- [ Effectuer un bilan scolaire trimestriel
- [ Effectuer un bilan scolaire trimestriel et 2 entretiens personnalisés avec son coach référent dans l'année

### PERF 3

Le club :

- [ Créneaux spécifiques,
- [ Stage spécifique
- [ Accompagnement par Christophe, Guillaume et Thibault

L'athlète :

- [ Découverte de la performance
- [ Effectuer un bilan scolaire trimestriel et 2 entretiens personnalisés avec son coach référent dans l'année



# Charte Groupe Performance

Cette charte est un **engagement moral** entre l'athlète, les parents et le club pour la saison 2017/2018.

En signant cette charte chaque partie (jeune, parents, club) s'engage à respecter les obligations et les sanctions éventuelles.

## Art. 1

Le groupe **Performance** est un groupe restreint d'athlètes ayant répondu à différents critères sportifs et motivationnels. Dans ce cadre, une douzaine d'entraînements est dispensés pour ce groupe durant la semaine.

Pour faire partie du groupe **Performance**, il faut minimum 135 points

## Art.2

Le groupe **Performance 1** devra faire au minimum 5 entraînements et le groupe **Performance 2** devra en faire au minimum 4 par semaine (en relation avec les coachs référents). Le groupe **Performance 3** devra faire lui au minimum 3 entraînements.

## Art.3

Un bilan avant chaque vacance sur les présences et les engagements de chacun sera fait. En cas d'un nombre insuffisant d'entraînements réalisés, vous serez dans un premier temps averti verbalement puis dans un deuxième temps exclu du groupe et vous ne pourrez assister qu'aux entraînements du groupe loisir.

## Art.4

Vous vous engagez à participer à toutes les compétitions avenir, sélectifs des championnats de France ainsi qu'aux stages organisés par le club (Toussaint, Noël, Février, Pâques...)

## Art.5

Le groupe performance a des avantages tels que :

### PERF 1

Le club :

- | Suivi personnalisé par Guillaume et Christophe,
- | Créneaux spécifique d'entraînement,
- | Gratuité d'accès à la plateforme « overcoaching »,
- | Stages spécifiques,
- | Séjour à Rotterdam pour aller avoir la finale des Championnats du Monde WCS du 14 au 17 septembre 2017,
- | Mise en place d'un suivi médical obligatoire dans un souci de prévention et d'accompagnement.

L'athlète :

- | Entraînement minimum 5 à 6 fois par semaine.
- | Assiduité, Persévérance, Sourire et Excellence
- | Se qualifier aux 3 championnats de France 2018
- | Remplir chaque jour son carnet d'entraînement « overcoaching »
- | Effectuer un bilan scolaire trimestriel et 2 entretiens personnalisés avec son coach référent dans l'année

### PERF 2

Le club :

- | Accès non obligatoire à la plateforme « overcoaching » contre paiement de l'athlète de 25 euros,
- | Stages spécifiques,
- | Suivi généralisé par Thibault, le coach référent de chaque athlète (quelque soit son groupe) sera choisi par le club afin d'optimiser le suivi des athlètes.

L'athlète :

- [ Entraînement mini 4 à 5 fois par semaine.
- [ Motivation, Volonté de grimper en Perf 1
- [ Se qualifier au minimum à un championnat de France
- [ Effectuer un bilan scolaire trimestriel
- [ Effectuer un bilan scolaire trimestriel et 2 entretiens personnalisés avec son coach référent dans l'année

### **PERF 3**

Le club :

- [ Créneaux spécifiques,
- [ Stages spécifiques,
- [ Accompagnement par Christophe, Guillaume et Thibault

L'athlète :

- [ Découverte de la performance
- [ Assiduité dans les entraînements
- [ Effectuer un bilan scolaire trimestriel et 2 entretiens personnalisés avec son coach référent dans l'année

Signature Parents

Signature Athlète

Signature Club