

# STAGES TOUSSAINT

## ISSY TRIATHLON

### VELO



Du lundi 23 au vendredi 27 octobre 2017

**Encadrement :** Guillaume, Christophe, Simon et Thibault et 2 véhicules pour gérer la logistique sur place

**Lieu :** Paris – Ste Suzanne – Paris

**Hébergement :** En dur dans une salle des fêtes et gymnase

**Pour Qui ?** Benjamins (perf 3), minimes à juniors (vélo de route obligatoire). **30 personnes maximum**, en fonction des niveaux nous nous réservons le droit de faire une sélection.

#### Prévoir

- Duvet et Matelas mousse
- Affaires vélo (casque, collants long, collants court, gants long, blouson polaire vélo, maillot manche courte vélo, maillot manche longue vélo, k-way)
- Affaires chaudes (blouson, bonnet, pull chaud, survêtement)
- Affaires de toilettes (brosse à dent, serviette)
- Affaires course à pieds (chaussure de cap + un short ou cycliste)
- Matériel réparation vélo (2 chambres à air, pompe, démonte pneu)

Pour un souci de logistique et place, prenez toutes ces affaires dans un sac de taille moyenne (les trop gros sacs pourront être refaits ☺ )

**PAS DE VALISE OU SAC A COQUE DUR.**

#### TARIFS

Stage Vélo	250 euros
------------	-----------

*Règlement Espèces ou Chèque à l'ordre d'Issy Triathlon*

**Inscription avant le 9 octobre**