



## Fiche de renseignements pour les jeunes (saison 2020/2021)

Notre club accueille des pratiquants de tous les niveaux et de tous les âges, dès 7 ans avec notre école de triathlon, et jusqu'à près de 75 ans pour nos "aînés". Issy Triathlon compte aujourd'hui 650 adhérents (200 jeunes et 450 adultes), et dispose également d'une section élite de niveau international.

Il dispose des deux labels fédéraux FFTRI :

- « école de triathlon 3 étoiles » qui est une reconnaissance de la structuration de notre club et de la qualité de notre formation ;
- « club excellence jeunes ». Seuls 4 clubs en France disposent de ce label qui reconnaît notre club comme structure d'accès au haut niveau dans le cadre du projet de performance fédéral.

Notre club est par ailleurs 16 fois champion régional IDF de triathlon et duathlon chez les jeunes sur les 19 dernières années ainsi que champion de France des écoles de triathlon 2017 et 2018, 2<sup>ème</sup> en 2019.

Notre structure et notre organisation (**35 coaches diplômés**) nous permettent d'accueillir les différents niveaux de pratique. Tous les entraînements sont encadrés par des coaches diplômés.

### 1. Inscriptions

**Les inscriptions se font uniquement par Internet via notre site [www.issytriathlon.com](http://www.issytriathlon.com), onglet inscription**

Les adhésions au club se prennent sur l'année scolaire (de septembre 2020 à fin juin 2021). Pour les frais d'adhésion au club, ils sont en 2020/2021 de 265 euros pour le groupe « Découverte » et de 305 euros pour le groupe « Performance ». Ce tarif comprend la licence FFTRI (de l'ordre de 30 euros, que nous reversons intégralement à la ligue Ile de France de Tri – la licence « compétition » est obligatoire), l'accès gratuit à la piscine pendant les créneaux d'entraînement du club et une dotation.

La date d'ouverture des inscriptions pour la saison 2020/2021 est le 1<sup>er</sup> septembre.

Des tarifs spécifiques existent pour les jeunes licenciés au club via les sections UNSS triathlon du Collège Victor Hugo (Issy-les-Moulineaux) et du lycée Michelet (Vanves). Les jeunes de ces sections auront toutes les informations via Christophe et Guillaume (les coaches référents), Alain ou Yolande (secrétariat) ou leur professeur d'EPS.

Les paiements de vos inscriptions sont réalisés directement en ligne sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Vous pouvez payer en 3 fois. Le paiement se fait alors en chèque et le 1<sup>er</sup> chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle.

## **2. Groupe « performance » ou groupe « découverte »**

Pour les jeunes, le club a mis en place quatre groupes (performance 1, performance 2, performance 3 et découverte) correspondant à des pratiques et des objectifs différents.

Le groupe « découverte » correspond à une pratique orientée vers le plaisir du sport, l'apprentissage des trois disciplines du triathlon mais sans objectif de performance chiffré ni de contraintes d'entraînements. Aucun niveau particulier n'est requis pour intégrer le groupe découverte, à part qu'il faut savoir nager (faire 50m d'affilée dans la nage de son choix).

Les groupes « performance » ont été mis en place pour les jeunes ayant déjà quelques années de pratique du triathlon, souhaitant s'entraîner au moins 4 à 5 fois par semaine et visant des niveaux de performances chiffrés.

Les tests pour l'admission en groupes performance 2020/2021 se dérouleront en octobre 2020. Dans le cas où votre enfant souhaite passer les tests pour faire partie de ce groupe, inscrivez le en groupe performance en payant l'adhésion correspondante (305 euros). Si votre enfant n'est pas retenu dans ce groupe performance, il sera alors en groupe découverte et la différence du coût de l'adhésion (40 euros) sera re-créditée sur votre carte bancaire.

## **3. Où se déroulent nos entraînements ?**

Comme lors de la saison 2019/2020, notre lieu de rendez-vous et nos vestiaires pour les séances de course à pied (hors mercredi apm) seront situés à la Halle Christiane Guillaume et les entraînements se dérouleront dans le parc et sur le stade Suzanne Lenglen (en face du palais des sports de la ville d'Issy-les-Moulineaux).

Les séances de natation se dérouleront sur les deux piscines de la ville, Aquazena et Sevestre ainsi qu'à la piscine du Lycée Michelet (Vanves).

En résumé :

- 1) Natation (se reporter au planning pour la piscine)
  - à la piscine Aquazena, 140 Promenade du Verger, 92130 Issy-les-Moulineaux
  - à la piscine Sevestre, 70 boulevard Gallieni, 92130 Issy-les-Moulineaux
  - à la piscine du Lycée Michelet : 5 rue Jullien 92170 Vanves
- 2) Rendez-vous Vélo (se reporter au planning pour le vélo) :
  - sur le parvis du Palais des Sports, 6 boulevard des Frères Voisin, 92130
  - devant le Collège Victor Hugo, 24 rue Aristide Briand 92130 Issy-les-Moulineaux
  - devant la Halle Christiane Guillaume, 2 rue du Bateau-Lavoir, 92130 Issy-les-Moulineaux.
- 3) Course à pied : rendez-vous à la Halle Christiane Guillaume, 2 rue du Bateau-Lavoir, 92130 Issy-les-Moulineaux.
- 4) PPG : gymnase Jules Guesde, 15 rue Jules Guesde, 92130 Issy-les-Moulineaux
- 5) Home-trainer : gymnase du collège Victor Hugo, 24 rue Aristide Briand 92130 Issy-les-Moulineaux

A noter que pour les jeunes, il n'y a pas d'entraînement les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

**Au vu de la situation sanitaire évolutive liée à la Covid 19, des dispositions particulières évolutives peuvent être prises par le club et la direction des sports de la ville d'Issy-les-Moulineaux en lien avec l'exploitation des sites d'entraînement afin d'assurer la sécurité sanitaire de nos adhérents.**

#### **4. Reprise des entraînements**

La rentrée sportive d'Issy Triathlon se fera le **mercredi 9 septembre 2020** suivant l'organisation ci-après (nouveaux ou anciens au club) :

##### **1) Votre enfant est nouveau au club**

**Pour les jeunes des catégories poussins, pupilles, benjamins et minimes (enfants nés entre 2006 et 2013) du groupe Découverte qui s'inscrivent pour la 1<sup>ère</sup> fois au club : rendez-vous le 9 septembre à 14h00 au Collège Victor Hugo d'Issy-les-Moulineaux (24 rue Aristide Briand, 92130 Issy-les-Moulineaux) avec une séance course à pied / natation (affaires de natation et de course à pied, pas de VTT).**

**Pour les jeunes des catégories cadets et juniors (enfants nés entre 2002 et 2005) du groupe Découverte qui s'inscrivent pour la 1<sup>ère</sup> fois au club : rendez-vous le 9 septembre à 17h00 à la Halle Christiane Guillaume (2 rue du Bateau-Lavoir, 92130 Issy-les-Moulineaux, accueil au niveau de l'entrée) avec une séance course à pied (affaires de course à pied uniquement, pas de VTT).**

Un temps d'échange sera réservé avec les parents présents en début de séance afin de répondre aux questions.

##### **2) Votre enfant était déjà licencié au club la saison dernière**

**Pour les jeunes des catégories poussins, pupilles, benjamins et minimes (enfants nés entre 2006 et 2013) déjà inscrits au club la saison passée : rendez-vous le 9 septembre à 15h30 au Collège Victor Hugo d'Issy-les-Moulineaux (24 rue Aristide Briand, 92130 Issy-les-Moulineaux) avec une séance de course à pied (affaires de course à pied uniquement, pas de VTT).**

**Pour les jeunes des catégories cadets et juniors (enfants nés entre 2002 et 2005) déjà inscrits au club la saison passée : rendez-vous le 9 septembre à 17h30 à la Halle Christiane Guillaume (2 rue du Bateau-Lavoir, 92130 Issy-les-Moulineaux, accueil au niveau de l'entrée) avec une séance course à pied (affaires de course à pied uniquement, pas de VTT).**

**A partir du mercredi 16 septembre, les jeunes pourront venir sur les créneaux qui leur sont réservés en fonction de leur groupe d'appartenance.**

#### **5. Tests de rentrée et organisation des groupes**

La présence des jeunes (nouveaux ou anciens au club) est obligatoire lors la séance de rentrée du mercredi 9 septembre 2020.

**Pour les jeunes souhaitant s'inscrire pour la 1<sup>ère</sup> fois au club :**

- Avant la première séance du 9 septembre, il est demandé aux familles de mener la procédure d'inscription de votre enfant via la page « inscriptions jeunes » de notre site Internet. Cela a pour but de nous permettre d'organiser au mieux la journée de rentrée et de pré-affecter les enfants par groupe d'âge.

La notification que votre dossier est complet ne vaut toutefois pas validation de l'inscription.

- la séance de rentrée du 9 septembre permettra de réaliser des tests d'aptitude visant à vérifier que le club peut bien les accueillir et à les positionner dans les groupes de niveau et d'âge.

- les familles seront informées de l'acceptation des jeunes dans notre structure le 15 septembre au plus tard.

Le club attire en effet l'attention des familles sur le fait que nous ne pouvons malheureusement pas accepter tous les jeunes souhaitant s'inscrire au club pour des questions de taille des groupes, de sécurité et afin de maintenir un haut niveau de qualité à nos entraînements. En cas de refus de votre enfant, le club re-crédite sous 7 jours la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription.

## **6. Les stages**

Chaque année, le club organise 6 stages pour les jeunes :

- un stage natation lors des vacances de la Toussaint, Issy-les-Moulineaux (groupes concernés à définir),
- un stage vélo itinérant lors des vacances de la Toussaint, 30 jeunes,
- un stage natation lors des vacances de Noël, Issy-les-Moulineaux,
- un stage pour les groupes performances lors des vacances de février : 30 jeunes, lieu à déterminer
- un stage lors des vacances d'avril : 70 jeunes, lieu à déterminer
- un stage lors des vacances d'été (début juillet) : 30 jeunes, Sainte Suzanne (53)

Ces stages, animés par nos entraîneurs, ont pour objectif de proposer à nos jeunes des semaines de préparation plus intensives en vue des objectifs sportifs de la saison.

## **7. Le Challenge interne**

Le club met en place un challenge interne par catégorie d'âge pour les jeunes de notre école de triathlon. Les jeunes cumulent des points en fonction de leur participation et performance sur les courses régionales. Une remise des prix aux trois premiers de chaque catégorie a lieu en fin de saison (26 juin 2021) lors de la fête de l'école de triathlon.

## **8. Matériel à prix réduit**

Le club dispose de nombreux partenaires qui permettent à nos adhérents de pouvoir acheter du matériel avec des réductions significatives. Ces partenaires viennent rencontrer nos adhérents lors de sessions d'entraînement programmées ou lors de réunions d'informations. Des ventes privées sont également organisées régulièrement.

Dès le mois de septembre 2020, le club vous proposera une grosse opération avec notre partenaire vélo Cycles Doll. Vous pourrez bénéficier des modèles de la gamme GIANT 2020 et 2021 avec des réductions allant jusqu'à 30% sur le tarif public.

Partenaires : Cycles Doll (vélo), Kiwami (tenues vélo et trifonctions), Yonda (combinaison et maillots de bain), L&P (immobilier), Cryopole Issy les Moulineaux (cryothérapie), Crédit Mutuel (Banque), Le Coq Sportif, Emergence (location d'espace de travail).



## PLANNING des ENTRAINEMENTS JEUNES 2020-2021

### GROUPE « DECOUVERTE » (\*)

**Groupe 1** : jeunes nés en 2011 (Pupille 1), 2012 (Poussin 2) et 2013 (Poussin 1)

(coachs : Audrey et Marco)

**Groupe 2** : jeunes nés en 2009 (Benjamin 1) et 2010 (Pupille 2)

(coach : Bettina)

**Groupe 3** : jeunes nés en 2007 (Minime 1) et 2008 (Benjamin 2)

(coach : Lise)

**Groupes 4, 5 et 6** : jeunes nés en 2006 (Minime 2) et 2007 (Minime 1)

(coachs : Julien, Alain, Yolande)

**Cadets** : jeunes nés en 2004 et 2005

**Juniors** : jeunes nés en 2002 et 2003

JOUR	ACTIVITE	HORAIRE	GROUPE	LIEU du RDV
LUNDI	Natation	17h30-18h30	Groupe 1	Piscine Sevestre
MERCREDI	Semaine paire : Natation et Course à pied	9h00 à 12h00	Groupe 1	Piscine Aquazena
MERCREDI	Semaine impaire Natation et Vélo			
MERCREDI	Course à pied /Natation	14h00 à 17h00	Groupe 2	Piscine Aquazena
MERCREDI	Course à pied /Natation	15h00 à 18h00	Groupe 3	Piscine Aquazena
MERCREDI	VTT/Course à pied	14h00 à 17h00	Groupes 4, 5 et 6	Devant le collège V.Hugo
MERCREDI	Course à pied	17h30 à 19h00	Cadets et Juniors	Halle Christiane Guillaume
VENDREDI	Natation	18h30 à 19h15	Groupe 2	Piscine Sevestre
VENDREDI	Natation	18h00 à 19h00	Groupes 4, 5 et 6	Piscine du Lycée Michelet
VENDREDI	Natation	19h00 à 20H00	Cadets, Juniors	Piscine du Lycée Michelet
SAMEDI	Vélo de route	9h00 à 12h00	Minimes	Devant le collège Victor Hugo
SAMEDI	VTT	10h00 à 12h00	Groupes 2 et 3	Devant la Halle C.Guillaume
SAMEDI	Natation	14h00 à 15h00	Groupe 1	Piscine Sevestre
DIMANCHE	Vélo de route	9h30 à 12h30	Cadets et Juniors	Devant le collège Victor Hugo

(\*) : Les jeunes pourront, si besoin, être repositionnés par les coachs dans le groupe d'âge inférieur ou supérieur par souci de cohérence de niveau

**PLANNING des ENTRAINEMENTS JEUNES 2020-2021**

**GROUPES PERFORMANCE 1, 2 et 3**

<i>JOUR</i>	<i>ACTIVITE</i>	<i>HORAIRE</i>	<i>GROUPE</i>	<i>LIEU du RDV</i>
LUNDI	Natation	7h00 à 8h00	Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2	Piscine Sevestre
LUNDI	Natation	18h00 à 20h00	Performance 1 et 2	Piscine Lycée Michelet
MARDI	Natation	7h00 à 8h00	Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2	Piscine Aquazena
MARDI	Natation	17h15-18h15	Performance 3	Piscine Sevestre
MARDI	Home-trainer	18h à 20h	Performances 1 et 2	Collège Victor Hugo
MARDI	Préparation Physique	18h30 à 19h30	Performance 1	Gymnase J.Guesde
MERCREDI	Natation	7h00 à 8h00	Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2	Piscine Aquazena
MERCREDI	Natation/CAP	14h - 17h00	Performance 1 lycée semaine paire : Fille semaine impaire : Garçon	Piscine Aquazena
MERCREDI	Natation	15h00 - 17h	Benjamins et Minimes des Performance 1, 2	Piscine Sevestre
MERCREDI	Course à pied	17h30-19H00	Benjamins et Minimes des Performance 1, 2	Piste S.Lenglen
MERCREDI	Course à pied	17h30 à 19h00	Cadets et Juniors des Performances 1, 2	Piste S.Lenglen
JEUDI	Natation	7h00 à 8h00	Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2	Piscine Sevestre
JEUDI	Natation	17h30-18h30	Performance 3	Piscine Aquazena
JEUDI	Natation	18h30 à 20h30	Performance 1	Piscine Aquazena
VENDREDI	Natation	7h00 à 8h00	Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2	Piscine Sevestre
VENDREDI	Natation	19h15 à 21h	Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors des groupes Performance 1 et 2	Piscine Sevestre
VENDREDI	Course à pied	18h00 à 19h00	Cadets et Juniors de la section Michelet	Lycée Michelet
SAMEDI	Vélo de route	9h00 à 12h00	Minimes des groupes Performance 1 et 2	Devant le collège Victor Hugo
SAMEDI	Natation	15h00 à 16h30	Créneau adultes ouvert aux cadets et juniors Performance 1 et 2 (à voir avec les coachs)	Piscine Sevestre
DIMANCHE	Vélo de route	9h30 à 12h30	Cadets et Juniors des groupes Performances 1 et 2	Devant le collège Victor Hugo
DIMANCHE	Natation	18h00 à 19h00	Benjamins, Minimes des groupes Performance 1, 2 et 3	Piscine Aquazena
DIMANCHE	Natation	19h00 à 20h30	Créneau adultes ouverts aux Cadets et Juniors des groupes Performance 1 et 2	Piscine Aquazena