



## Fiche de renseignements pour les jeunes (saison 2021/2022)

Notre club accueille des pratiquants de tous les niveaux et de tous les âges, dès 7 ans avec notre école de triathlon, et jusqu'à plus de 70 ans pour nos "aînés". Issy Triathlon compte 600 adhérents (170 jeunes et 430 adultes), et dispose également d'une section élite de niveau international.

Il dispose des deux labels fédéraux FFTRI :

- « école de triathlon 3 étoiles » qui est une reconnaissance de la structuration de notre club et de la qualité de notre formation ;
- « club excellence jeunes ». Seuls 4 clubs en France disposent de ce label qui reconnaît notre club comme structure d'accès au haut niveau dans le cadre du projet de performance fédéral.

Notre club est par ailleurs 16 fois champion régional IDF de triathlon et duathlon chez les jeunes sur les 19 dernières années ainsi que champion de France des écoles de triathlon 2017 et 2018, 2<sup>ème</sup> en 2019.

Notre structure et notre organisation (**35 coaches diplômés**) nous permettent d'accueillir les différents niveaux de pratique. Une large place est accordée aux adhérents débutants en triathlon. Tous les entraînements sont encadrés par des coaches diplômés.

### **1. Inscriptions**

Les inscriptions se font uniquement par Internet *via* notre site [www.issytriathlon.com](http://www.issytriathlon.com), menu jeunes / Adhérer, la procédure y est détaillée pas à pas. La date d'ouverture des inscriptions pour la saison 2021/2022 sera indiquée par mail à l'ensemble des adhérents du club de la saison 2020/2021. La date sera également indiquée sur le site Internet du club.

Les adhésions au club se prennent sur l'année scolaire (de septembre 2021 à fin juin 2022). Pour les frais d'adhésion au club, ils sont en 2021/2022 de 265 euros pour le groupe « Découverte » et de 305 euros pour le groupe « Performance » incluant la licence FFTRI.

Lors de l'étape 1 « demande de licence FFTRI », le licencié doit forcément choisir une des **3 formules d'assurance** proposées par la FFTRI. Si vous choisissez la formule n°1 (2,45 €) ou n°2 (4,61 €), vous n'aurez rien à payer en plus de la cotisation d'adhésion (265 € ou 305 €). Si vous choisissez la formule n°3 (187,82 €), vous aurez alors 184€ à régler lors de votre inscription en ligne Issy Triathlon en plus de votre cotisation d'adhésion.

L'adhésion au club permet d'accéder gratuitement à la piscine pendant les créneaux d'entraînement du club et une dotation.

Des tarifs spécifiques existent pour les jeunes licenciés au club via les sections UNSS triathlon du Collège Victor Hugo (Issy-les-Moulineaux), du lycée Michelet (Vanves) et du Lycée La fontaine (Paris 16) ainsi que pour les jeunes du groupe performance scolarisés en 2d au lycée Camille Sée (Paris 15). Les jeunes de ces sections auront toutes les informations via Christophe et Guillaume (les coaches référents), Alain ou Yolande (secrétariat@issytriathlon.com).

Les paiements de vos inscriptions sont réalisés directement en ligne sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Vous pouvez payer en 3 fois. Le paiement se fait alors en chèque et le 1<sup>er</sup> chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle.

## **2. Groupe « performance » ou groupe « découverte »**

Pour les jeunes, le club a mis en place quatre groupes (performance 1, performance 2, performance 3 et découverte) correspondant à des pratiques et des objectifs différents.

Le groupe « découverte » correspond à une pratique orientée vers le plaisir du sport, l'apprentissage des trois disciplines du triathlon mais sans objectif de performance chiffré ni de contraintes d'entraînements. Aucun niveau particulier n'est requis pour intégrer le groupe découverte, à part qu'il faut savoir nager (faire 50m d'affilée dans la nage de son choix).

Les groupes « performance » ont été mis en place pour les jeunes ayant déjà quelques années de pratique du triathlon, souhaitant s'entraîner au moins 4 à 5 fois par semaine et visant des niveaux de performances chiffrés.

*Les tests pour l'admission en groupes performance 2021/2022 se dérouleront en septembre 2021. Dans le cas où votre enfant souhaite passer les tests pour faire partie de ce groupe, inscrivez-le en groupe performance en payant l'adhésion correspondante (305 euros). Si votre enfant n'est pas retenu dans ce groupe performance, il sera alors en groupe découverte et la différence du coût de l'adhésion (40 euros) sera re-créditée sur votre carte bancaire.*

## **3. Où se déroulent nos entraînements ?**

- 1) Natation (se reporter au planning pour la piscine)
  - à la piscine Aquazena, 140 Promenade du Verger, 92130 Issy-les-Moulineaux
  - à la piscine Sevestre, 70 boulevard Gallieni, 92130 Issy-les-Moulineaux
  - à la piscine du Lycée Michelet : 5 rue Jullien 92170 Vanves
- 2) Rendez-vous Vélo (se reporter au planning pour le vélo) :
  - sur le parvis du Palais des Sports, 6 boulevard des Frères Voisin, 92130
  - devant le Collège Victor Hugo, 24 rue Aristide Briand 92130 Issy-les-Moulineaux
  - devant la Halle Christiane Guillaume, 2 rue du Bateau-Lavoir, 92130 Issy-les-Moulineaux.
- 3) Course à pied : en fonction des contraintes sanitaires et des ouvertures de stade :
  - Piste du stade d'athlétisme de Suzanne Lenglen (Paris 15)
  - A compter de novembre 2021 : piste du Parc des Sports de la ville d'Issy-les-Moulineaux (ex-stade Jean Bouin) ,
- 4) PPG : salle de musculation du Parc des Sports, 92130 Issy-les-Moulineaux
- 5) Home-trainer : gymnase du collège Victor Hugo, 24 rue Aristide Briand 92130 Issy-les-Moulineaux

D'une manière générale, il convient de se reporter au planning du groupe de votre enfant qui vous sera transmis dans les 10 jours suivants la 1<sup>ère</sup> séance de septembre 2021.

A noter que pour les jeunes, il n'y a pas d'entraînement les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Au vu de la situation sanitaire évolutive liée à la Covid 19, des dispositions particulières évolutives peuvent être prises par le club et la direction des sports de la ville d'Issy-les-Moulineaux en lien avec l'exploitation des sites d'entraînement afin d'assurer la sécurité sanitaire de nos adhérents. **Le passe sanitaire est obligatoire pour les jeunes de plus de 12 ans à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2021 pour les séances de natation et de course à pied. A défaut, le jeune ne pourra pas être accepté aux séances concernées.**

#### **4. Reprise des entraînements**

La rentrée sportive d'Issy Triathlon se fera le **mercredi 8 septembre 2021** suivant l'organisation ci-après (nouveaux ou anciens au club) :

##### **1) Votre enfant est nouveau au club**

**Pour les jeunes des catégories poussins, pupilles, benjamins et minimes (enfants nés entre 2007 et 2014) du groupe Découverte qui s'inscrivent pour la 1<sup>ère</sup> fois au club :** rendez-vous le 8 septembre à 14h00 au Collège Victor Hugo d'Issy-les-Moulineaux (24 rue Aristide Briand, 92130 Issy-les-Moulineaux) avec une séance course à pied / natation (affaires de natation et de course à pied, pas de VTT).

**Pour les jeunes des catégories cadets et juniors (enfants nés entre 2003 et 2006) du groupe Découverte qui s'inscrivent pour la 1<sup>ère</sup> fois au club :** rendez-vous le 8 septembre à 17h00 devant l'entrée de la piste d'athlétisme du parc Suzanne Lenglen (Paris 15) avec une séance course à pied (affaires de course à pied uniquement, pas de VTT).

##### **2) Votre enfant était déjà licencié au club la saison dernière**

**Pour les jeunes des catégories poussins, pupilles, benjamins et minimes (enfants nés entre 2007 et 2014) déjà inscrits au club la saison passée :** rendez-vous le 8 septembre à 15h30 au Collège Victor Hugo d'Issy-les-Moulineaux (24 rue Aristide Briand, 92130 Issy-les-Moulineaux) avec une séance de course à pied (affaires de course à pied uniquement, pas de VTT).

**Pour les jeunes des catégories cadets et juniors (enfants nés entre 2003 et 2006) déjà inscrits au club la saison passée :** rendez-vous le 8 septembre à 17h30 devant l'entrée de la piste d'athlétisme du parc Suzanne Lenglen (Paris 15) avec une séance course à pied (affaires de course à pied uniquement, pas de VTT).

**A partir du mercredi 15 septembre 2021, les jeunes pourront venir sur les créneaux qui leur sont réservés en fonction de leur groupe d'appartenance.**

#### **5. Tests de rentrée et organisation des groupes**

La présence des jeunes (nouveaux ou anciens au club) est obligatoire lors la séance de rentrée du mercredi 8 septembre 2021.

**Pour les jeunes souhaitant s'inscrire pour la 1<sup>ère</sup> fois au club :**

- Avant la première séance du 8 septembre, il est demandé aux familles de mener la procédure d'inscription de votre enfant via la page « inscriptions jeunes » de notre site Internet. Cela a pour but de nous permettre d'organiser au mieux la journée de rentrée et de pré-affecter les enfants par groupe d'âge.

La notification que votre dossier est complet ne vaut toutefois pas validation de l'inscription.

- la séance de rentrée du 8 septembre permettra de réaliser des tests d'aptitude visant à vérifier que le club peut bien les accueillir et à les positionner dans les groupes de niveau et d'âge.
- les familles seront informées de l'acceptation des jeunes dans notre structure le 14 septembre au plus tard.

Le club attire en effet l'attention des familles sur le fait que nous ne pouvons malheureusement pas accepter tous les jeunes souhaitant s'inscrire au club pour des questions

de taille des groupes, de sécurité et afin de maintenir un haut niveau de qualité à nos entraînements. En cas de refus de votre enfant, le club re-crédite sous 7 jours la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription.

## **6. Les stages**

Chaque année, le club organise des stages pour les jeunes ouverts en fonction de leur groupe d'appartenance :

- stage natation lors des vacances de la Toussaint et de Noël, Issy-les-Moulineaux ;
- un stage lors des vacances de février, 30 jeunes du groupe performance, lieu à déterminer ;
- un stage lors des vacances d'avril : 70 jeunes, l'Isle sur la Sorgue (84) ;
- un stage début juillet, 30 jeunes, Sainte Suzanne (53) ;
- un stage fin août, 15 jeunes du groupe Performance, Font-Romeu (66) ;

Ces stages, animés par nos entraîneurs, ont pour objectif de proposer à nos jeunes des semaines de préparation plus intensives en vue des objectifs sportifs de la saison.

## **7. Le Challenge interne**

Le club met en place un challenge interne par catégorie d'âge pour les jeunes de notre école de triathlon. Les jeunes cumulent des points en fonction de leur participation et performance sur les courses régionales. Une remise des prix aux trois premiers de chaque catégorie a lieu en fin de saison lors de la fête de l'école de triathlon.

## **8. Matériel à prix réduit**

Le club dispose de nombreux partenaires qui permettent à nos adhérents de pouvoir acheter du matériel avec des réductions significatives. Ces partenaires viennent rencontrer nos adhérents lors de sessions d'entraînement programmées ou lors de réunions d'informations. Des ventes privées sont également organisées régulièrement.

Partenaires : Partenaire vélo, Kiwami (tenues vélo et tréfonctions), Yonda (combinaison et maillots de bain), L&P (immobilier), Cryopole Issy les Moulineaux (cryothérapie), Crédit Mutuel (Banque), Le Coq Sportif, Emergence (location d'espace de travail).



## PLANNING des ENTRAINEMENTS JEUNES 2021-2022

### GROUPE « DECOUVERTE » (\*)

**Les jeunes pourront, si besoin, être repositionnés par les coaches dans le groupe d'âge inférieur ou supérieur par souci de cohérence de niveau.**

**Groupe 1 :** jeunes nés en 2012 (Pupille 1), 2013 (Poussin 2) et 2014 (Poussin 1)

**Groupe 2 :** jeunes nés en 2010 (Benjamin 1) et 2011 (Pupille 2)

**Groupe 3 :** jeunes nés en 2009 (Benjamin 2)

**Groupe Minimes :** jeunes nés en 2007 (Minime 2) et 2008 (Minime 1)

**Groupe Cadets :** jeunes nés en 2005 et 2006 (Cadets)

**Groupe Juniors :** jeunes nés en 2003 et 2004 (Juniors)

| JOUR     | ACTIVITE                                     | HORAIRE       | GROUPE                     | LIEU du RDV                   |
|----------|--|---------------|----------------------------|-------------------------------|
| LUNDI    | Natation                                     | 17h30-18h30   | Groupe 1 et 2              | Piscine Sevestre              |
| MERCREDI | Semaine paire :<br>Natation et Course à pied | 9h00 à 12h00  | Groupe 1                   | Piscine Aquazena              |
| MERCREDI | Semaine impaire<br>Natation et Vélo          |               |                            |                               |
| MERCREDI | Course à pied<br>/Natation                   | 14h00 à 17h00 | Groupe 2                   | Piscine Aquazena              |
| MERCREDI | Course à pied<br>/Natation                   | 15h00 à 18h00 | Groupe 3                   | Piscine Aquazena              |
| MERCREDI | VTT/Course à pied                            | 14h00 à 17h00 | Minimes                    | Devant le collège V.Hugo      |
| MERCREDI | Course à pied                                | 17h30 à 19h00 | Cadets et Juniors          | Piste S.Lenglen               |
| VENDREDI | Natation                                     | 18h30 à 19h15 | Groupe 2                   | Piscine Sevestre              |
| VENDREDI | Natation                                     | 18h00 à 19h00 | Minimes, Cadets et Juniors | Piscine du Lycée Michelet     |
| VENDREDI | Natation                                     | 19h00 à 20H00 | Cadets, Juniors            | Piscine du Lycée Michelet     |
| SAMEDI   | Vélo de route                                | 9h00 à 12h00  | Minimes                    | Devant le collège Victor Hugo |
| SAMEDI   | VTT  | 10h00 à 12h00 | Groupes 2 et 3             | Devant la Halle C.Guillaume   |
| SAMEDI   | Natation                                     | 14h00 à 15h00 | Groupe 1                   | Piscine Sevestre              |
| DIMANCHE | Vélo de route                                | 9h30 à 12h30  | Cadets et Juniors          | Devant le collège Victor Hugo |

**PLANNING des ENTRAINEMENTS JEUNES 2021-2022**

**GROUPES PERFORMANCE 1, 2 et 3**

| <i>JOUR</i> | <i>ACTIVITE</i>      | <i>HORAIRE</i> | <i>GROUPE</i>  | <i>LIEU du RDV</i>            |
|-------------|----------------------|----------------|--|-------------------------------|
| LUNDI       | Natation             | 7h00 à 8h00    | Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2                                   | Piscine Sevestre              |
| LUNDI       | Natation             | 18h00 à 20h00  | Performance 1 et 2   | Piscine Lycée Michelet        |
| MARDI       | Natation             | 7h00 à 8h00    | Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2                                   | Piscine Aquazena              |
| MARDI       | Natation             | 17h15-18h15    | Performance 3  | Piscine Sevestre              |
| MARDI       | Home-trainer         | 18h à 20h      | Performances 1 et 2  | Collège Victor Hugo           |
| MARDI       | Préparation Physique | 18h30 à 19h30  | Performance 1  | Parc des Sports               |
| MERCREDI    | Natation             | 7h00 à 8h00    | Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2                                   | Piscine Aquazena              |
| MERCREDI    | Natation             | 14h - 15h30    | Performance 1 Lycéens  | Piscine Aquazena              |
| MERCREDI    | CAP                  | 15h30-17h00    | Performance 1 Lycéens  | Parcs proches d'Aquazena      |
| MERCREDI    | Natation             | 15h30 - 17h    | Performance 1, 2 Collégiens  | Piscine Sevestre              |
| MERCREDI    | Course à pied        | 17h00-18H30    | Performance 1, 2 Collégiens  | Piste S. Lenglen              |
| MERCREDI    | Course à pied        | 17h30 à 19h00  | Cadets et Juniors des Performances 1, 2  | Piste S.Lenglen               |
| JEUDI       | Natation             | 7h00 à 8h00    | Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2                                   | Piscine Sevestre              |
| JEUDI       | Natation             | 17h30-18h30    | Performance 3  | Piscine Aquazena              |
| JEUDI       | Natation             | 18h30 à 20h30  | Performance 1  | Piscine Aquazena              |
| VENDREDI    | Natation             | 7h00 à 8h00    | Créneau adultes ouverts aux groupes Performance 1 et 2                                   | Piscine Sevestre              |
| VENDREDI    | Natation             | 19h15 à 21h    | Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors des groupes Performance 1 et 2                       | Piscine Sevestre              |
| SAMEDI      | Vélo de route        | 9h00 à 12h00   | Minimes des groupes Performance 1 et 2   | Devant le collège Victor Hugo |
| SAMEDI      | Natation             | 15h00 à 16h30  | Créneau adultes ouvert aux cadets et juniors Performance 1 et 2 (à voir avec les coachs) | Piscine Sevestre              |
| DIMANCHE    | Vélo de route        | 9h30 à 12h30   | Cadets et Juniors des groupes Performances 1 et 2  | Devant le collège Victor Hugo |
| DIMANCHE    | Natation             | 17h30 à 19h00  | Benjamins, Minimes des groupes Performance 1, 2 et 3                                     | Piscine Aquazena              |
| DIMANCHE    | Natation             | 19h00 à 20h30  | Créneau adultes ouverts aux Cadets et Juniors des groupes Performance 1 et 2             | Piscine Aquazena              |
|             |                      |                |  |                               |