



## Fiche de renseignements Sport Santé hommes - saison 2023/2024



En 2023/2024, le club Issy Triathlon souhaite offrir aux hommes désirant débiter une activité sportive, ou la reprendre après une interruption plus ou moins longue, un groupe sport santé.

Ce groupe ouvre l'accès à :

- Un entrainement tous les mardis soir de **renforcement musculaire**
- Une « option vélo » leur permettant de participer à 6 entrainements vélo pour seulement **50 euros** supplémentaire par an.

L'encadrement sera assuré par les coachs diplômés du club ayant en particulier suivi une formation fédérale sport santé. Des conseils nutritionnels pourront être dispensés par notre directeur sportif, titulaire d'un diplôme universitaire en nutrition du sportif.

**PROGRAMME  
SPORT SANTÉ**  
2023/2024



MARDI 19H30-  
20H30

CITÉ DES  
SPORTS



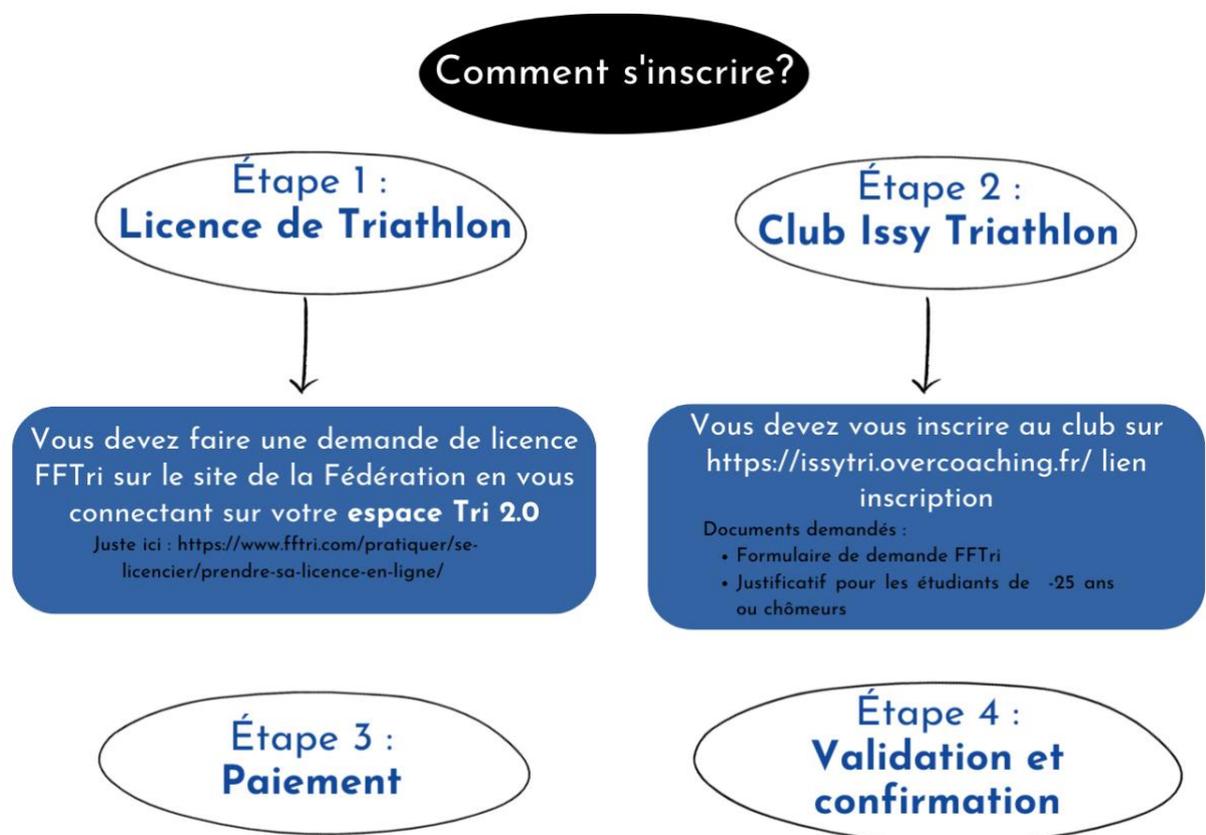
6  
ENTRAINEMENTS  
AU COURS DE  
L'ANNÉE



## Les inscriptions au groupe Sport-Santé :

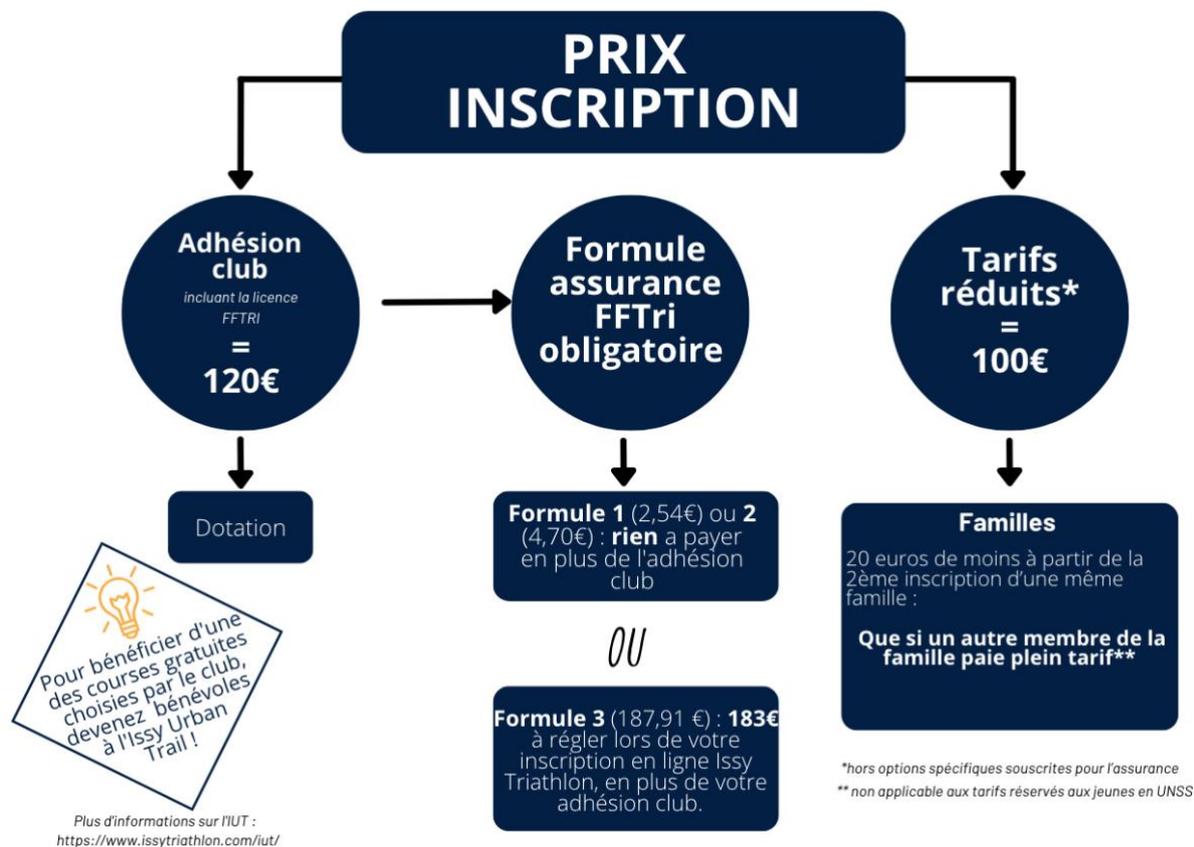
La date d'ouverture des inscriptions pour la saison 2023/2024 sera indiquée par mail à l'ensemble des adhérents du club de la saison 2022/2023 et sur le site Internet du club.

Les adhésions au club se prennent sur **l'année scolaire** (du 1er septembre 2023 au 30 juin 2024).



---

**Procédure complète détaillée pas à pas sur le site du club :**  
<https://issytriathlon.com/v3/public/index.php?class=Page&action=display&id=20>



Les paiements de vos inscriptions peuvent être réalisés **directement en ligne** sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Si besoin, vous pouvez payer en **3 fois**. Le 1er chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle.



A partir de la saison 2024, pour la prise d'une licence et pour la participation à une compétition, **le CACI** (certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique) **ne sera plus obligatoire quel que soit le public.**

# Partenaires club !

Le club dispose de nombreux partenaires\* qui permettent à nos adhérents de pouvoir acheter du matériel avec des **réductions significatives**. Ces partenaires viennent rencontrer nos adhérents lors de sessions d'entraînement programmées ou lors de réunions d'informations.

Des ventes privées sont également organisées régulièrement.

*\*à retrouver sur notre site internet !*