

# GROUPES ADULTES



## Groupe LONGUE DISTANCE

**5 ENTRAINEMENTS SPÉCIFIQUES LONGUE DISTANCE**

*Pour seulement 70€ en plus des frais d'adhésion*



# NOUVEAU !

## Groupe MONTAGNE

**5 JOURNÉES D'ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUES FOCALISÉES SUR LE DÉNIVELÉ !**

*Pour seulement 70€ en plus des frais d'adhésion*

### INFORMATIONS GROUPE LONGUE DISTANCE

 [issytriathlon.com/longuedistance](https://issytriathlon.com/longuedistance)

 [longuedistance@issytriathlon.com](mailto:longuedistance@issytriathlon.com)

 06.81.74.72.97

### INFORMATIONS GROUPE MONTAGNE

 [issytriathlon.com/montagne](https://issytriathlon.com/montagne)

 [montagne@issytriathlon.com](mailto:montagne@issytriathlon.com)

 06.73.69.32.46

 Issy Triathlon

 @issy\_triathlon

