



+630

ADHÉRENTS H/F

+ 150

JEUNES

3 stages/an

SUR ISSY ET AILLEURS

Constitution des groupes

Les groupes sont faits en
fonction de l'âge, du niveau et du
nombre de places limitées à 20
jeunes

Dates importantes



1er Septembre
Réinscription
pour les anciens



Septembre
Pré inscription
pour les nouveaux



Rentrée
13/09/2023



17/09/2023
Validation des
groupes

Informations

secretariat@issytriathlon.com

christophehuet.co@gmail.com



06.62.11.75.61

ENTRAINEMENTS

Saison 2023/2024

2014 à 2016 G1

Lundi 17h30-18h30 Natation (S)
**Mercredi 9h-12h Natation/
VTT/Course (A)**
Samedi 14h-15h NATATION (S)



2012 à 2014 G2

Lundi 17h30-18h30 Natation (S)
Mercredi 14h-17h Course/Natation (A)
Samedi 10h-12h VTT (HCG)



2011 à 2012 G3

Mercredi 15h-18h Course/Natation (A)
Samedi 10h-12h VTT (HCG)



2009 à 2010 G4

Mercredi
14h-17h VTT/Course
(coll VH)
Vendredi
18h30-19h30
Natation (S)



2005 à 2009 G5

Mercredi 17h30-19h Course(L)
Vendredi 19h45-21h Natation(S)
Samedi 9h Vélo de route (CDS)
Dimanche 9h30 Vélo de route (CDS)



Lexique points de rdv : **S** Sevestre **A** Aquazena **CDS** Cité des sports **Coll VH** Collège V.Hugo
HCG Halle C.Guillaume **M** Lycée Michelet **L** Stade S.Lenglen





+630
ADHÉRENTS H/F

+150
JEUNES

3 stages/an

SUR ISSY ET AILLEURS



9 athlètes de Haut niveau

8 athlètes PPF

Labelisation

Centre de formation

Accession Nationale

Ecole 3 étoiles

Dates importantes



1er septembre
Réinscription
pour les anciens



Septembre
Pré inscription
pour les nouveaux



Rentrée
13/09/2023



17/09/2023
Validation des
groupes

Informations

christophehuet.co@gmail.com

secretariat@issytriathlon.com



06.62.11.75.61

PERFORMANCE

2023 - 2024

Critères

PERF
1

Etre qualifié à un championnat de France et réaliser un TOP 16 (triathlon ou TOP 8 (duathlon/aquathlon)
ou Avoir $\geq$ 160 points au Class Tri

**si l'athlète est licencié dans un autre club à l'année N-1 alors seul le critère de performance prévaut*

PERF
2

Etre qualifié à un championnat de France et réaliser un TOP 30 (triathlon ou TOP 16 (duathlon/aquathlon)
ou avoir $\geq$ 135 points au Class Tri

PERF
3

Etre qualifié à un des championnats de France triathlon aquathlon ou duathlon
ou avoir $\geq$ 120 points au Class Tri

PERF
4

Identification des coaches.
Réservé aux Poussins, Pupilles et Benjamins.

Créneaux

Lundi

18h-20h CAP (CDS) jusqu'à décembre
puis Natation (M) PERF1/2/3*

Mardi

16h-17h CAP (CDS) PERF1/2/3*
17h15-18h15 Natation (S) PERF4
18h-20h Home Trainer (Coll VH) PERF1/2/3*

Mercredi

14h00-15h30 CAP (L) PERF3*
15h30-17h00 Natation (S) PERF3*
17h30-19h CAP (CDS) PERF1/2

Jeudi

17h30-18h30 Natation (A) PERF4
18h30-20h30 Natation (A) PERF1

Vendredi

17h-18h CAP (CDS) PERF1/2/3*
19h45-21h Natation (S) PERF1/2/3***

Samedi

9h-12h Vélo (CDS)

Dimanche

9h30-12h30 Vélo (CDS)
18h-19h Natation (A)

Pour les entraînements du week end vélo et course à pied, nous vous dirons les créneaux auxquels vous pourrez participer.

** L'emploi du temps des perf 3 sera établi avec le coach référent*

*** À Sevestre jusqu'à décembre 2023, puis à Michelet à partir de janvier 2024*

*Lexique points de rdv : S Sevestre A Aquazena CDS Cité des sports Coll VH Collège V.Hugo HCG
Halle C.Guillaume M Lycée Michelet L Stade S.Lenglen*

