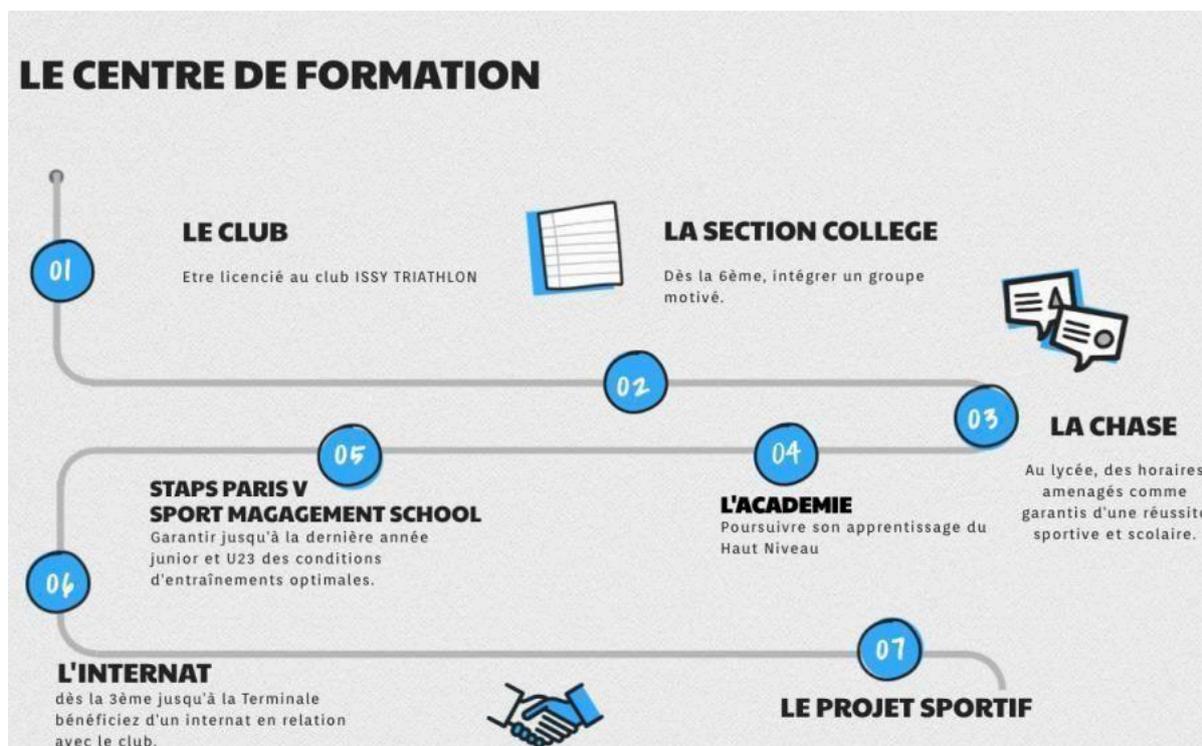




## Fiche de renseignements pour les jeunes (Saison 2024/2025)

Notre club accueille des pratiquants de tous les niveaux et de tous les âges, dès 7 ans avec notre école de triathlon, et jusqu'à plus de 70 ans pour nos "aînés". Issy Triathlon compte 684 adhérents (168 jeunes et 516 adultes), et dispose également d'une section élite de niveau international.

Le club accompagne ses athlètes, dès leur plus jeune âge, dans leur projet sportif notamment grâce aux conventions avec des établissements scolaires et des structures de sportifs de haut niveau. En cela, Issy Triathlon est un réel centre de formation.



Le club dispose des deux labels fédéraux FFTRI :

- « **École de triathlon 3 étoiles** » qui est une reconnaissance de la structuration de notre club et de la qualité de notre formation ;
- « **Club d'Accession Nationale** » : seuls 3 clubs en France disposent de ce label qui reconnaît notre club comme structure d'accession au haut niveau dans le cadre du projet de performance fédéral.



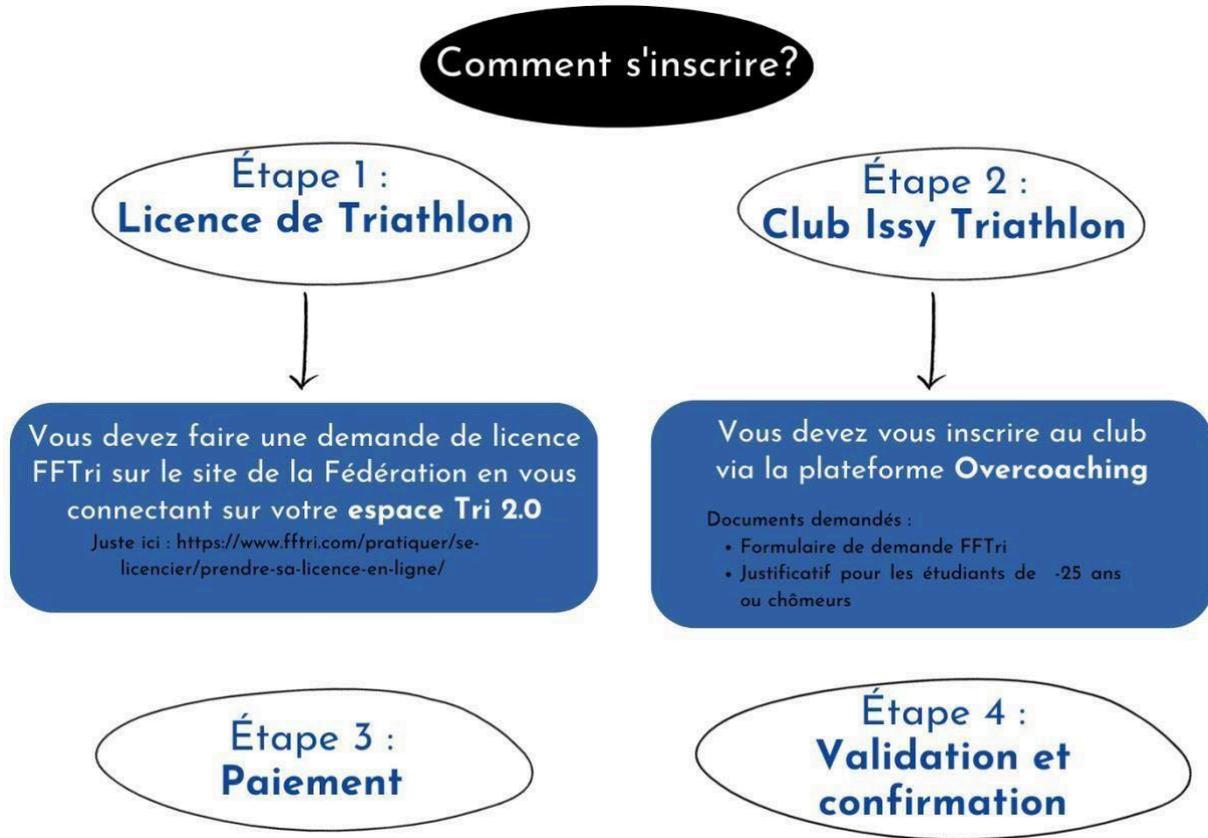
Notre club est par ailleurs 17 fois champion régional IDF de triathlon et duathlon chez les jeunes sur les 20 dernières années ainsi que champion de France des écoles de triathlon 2017 et 2018, 2<sup>ème</sup> en 2019 et 2021, 3<sup>ème</sup> en 2022 et 2023.

Notre structure et notre organisation (**60 coachs diplômés**) nous permettent d'accueillir les différents niveaux de pratique. Une large place est accordée aux adhérents débutants en triathlon. Tous les entraînements sont encadrés par des coachs diplômés.



## 1. Inscriptions

L'ouverture des inscriptions pour la saison 2024/2025 est le 1<sup>er</sup> septembre 2024. Les adhésions au club se prennent sur l'année scolaire (de septembre 2024 à fin juin 2025).

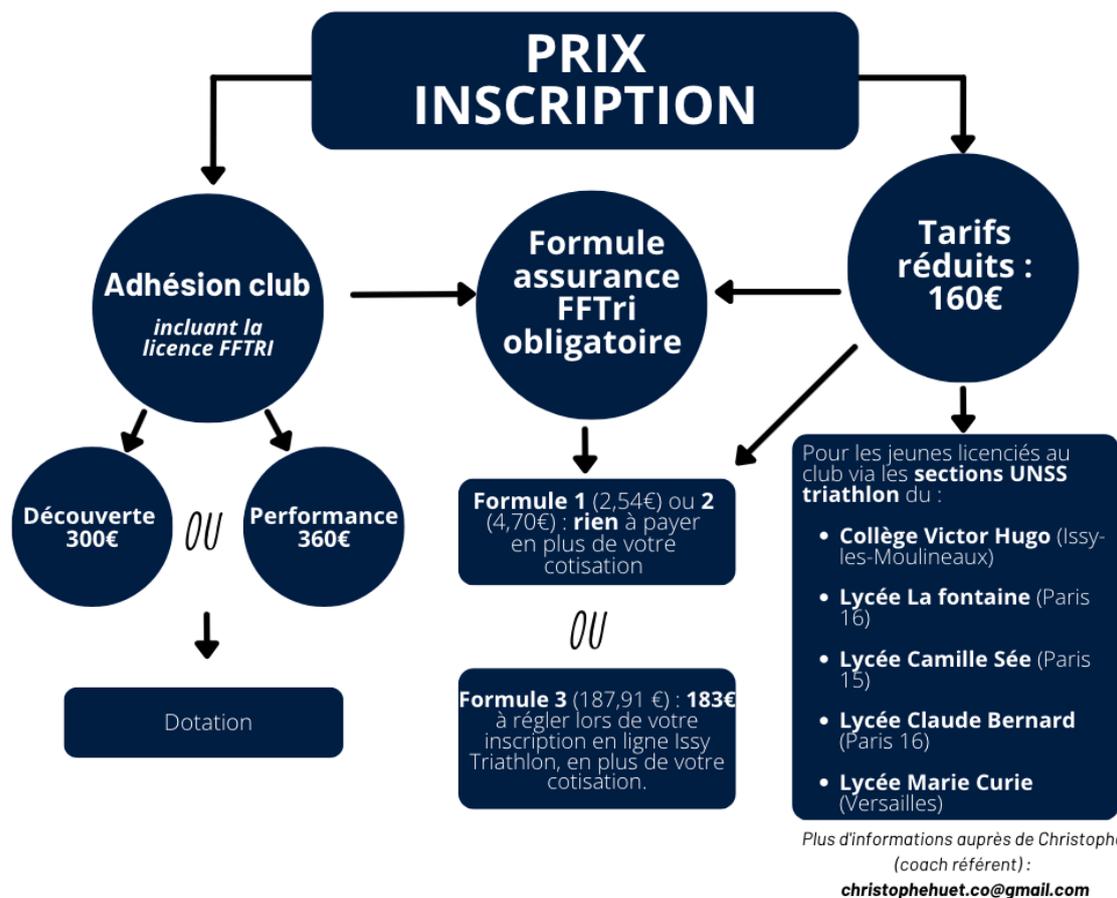


Procédure complète détaillée pas à pas sur le site du club :

<https://issytriathlon.com/v3/public/index.php?class=Page&action=display&id=12>



Depuis la saison 2024, pour la prise d'une licence et pour la participation à une compétition, **le CACI** (certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique ) **n'est plus obligatoire quel que soit le public.**



Les paiements de vos inscriptions sont réalisés **directement en ligne** sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Vous pouvez payer en **3 fois**. Le paiement se fait alors en chèque et le 1er chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle.

## **2. Groupe « performance » ou groupe « découverte »**

Pour les jeunes, le club a mis en place 2 groupes (performance et découverte) correspondant à des pratiques et des objectifs différents.

Le groupe « découverte » correspond à une pratique orientée vers le plaisir du sport, l'apprentissage des trois disciplines du triathlon mais sans objectif de performance chiffré ni de contraintes d'entraînements. Aucun niveau particulier n'est requis pour postuler au groupe découverte, à part qu'il faut savoir nager (faire 50m d'affilée dans la nage de son choix). Elle se divise en 5 sous-groupes selon les catégories d'âges et du niveau des jeunes :

- G1 : les jeunes nés entre 2015 et 2017
- G2 : les jeunes nés entre 2013 et 2015
- G3 : les jeunes nés entre 2012 et 2013
- G4 : les jeunes nés entre 2010 et 2011
- G5 : les jeunes nés entre et 2006 et 2010

Pour les jeunes ayant déjà quelques années de pratique du triathlon, souhaitant s'entraîner au moins 4 à 5 fois par semaine et visant des niveaux de performances chiffrés, 4 groupes « performance » ont été mis en place selon le niveau des jeunes.

Les tests pour l'admission en groupes performance 2024/2025 ont eu lieu le 27 août 2024. Si vous pensez que votre enfant est susceptible de répondre aux critères pour pouvoir y accéder, merci de nous contacter via le mail [christophehuet.co@gmail.com](mailto:christophehuet.co@gmail.com).



## Sélection groupes performance 2024-2025

27 août - 30 août

**PISCINE SEVESTRE**  
70 Bd Gallieni,  
92130 Issy-les-Moulineaux

Intégrer un groupe performance c'est s'engager sur ce projet pour la **totalité de l'année** et **respecter les obligations** en termes de nombre d'**entraînements** et de **compétitions**.

**Déroulé et dates à retenir !**

- INSCRIPTIONS aux tests** Avant le 13/08
- Tests de sélection** 27/08
- Si sélectionné :**
  - 120 points Class Tri' au test du 27/08
  - OU Critères groupes performance acquis en 2024
- Stage jour 1** 28/08
- Stage jour 2** 29/08
- Stage jour 3** 30/08

### CRITÈRES GROUPES PERFORMANCE

- Etre qualifié à un **championnat de France\*** et être **TOP 16** triathlon ou **TOP 8** duathlon ou aquathlon  
**OU** avoir **≥ 160 points** au Class Tri.  
\*si l'athlète est licencié dans un autre club à l'année N-1 alors seul le critère de performance prévaut
- Etre qualifié à un des **championnats de France** et être **TOP 30** triathlon ou duathlon ou **TOP 16** aquathlon  
**OU** avoir **≥ 135 points** au Class Tri
- Etre qualifié à un **championnat de France**  
**OU** avoir **≥ 120 points** au Class Tri
- Identification** des coachs.  
*Réservée aux Poussins, Pupilles et Benjamins.*

**PENSEZ À :**  
Natation : maillot, bonnet, lunettes  
CAP : chaussures lacets rapides, tenue

**Contact**  
Christophe HUET  
Directeur sportif  
[christophehuet.co@gmail.com](mailto:christophehuet.co@gmail.com)  
06 62 11 75 61

@centredeformationissytri



### 3. Où et quand se déroulent nos entraînements ?



## ENTRAÎNEMENTS

Saison 2024/2025

**+680**  
ADHÉRENTS H/F

**+ 150**  
JEUNES

**3 stages/an**  
SUR ISSY ET AILLEURS

### Constitution des groupes

Les groupes sont faits en fonction de l'âge, du niveau et du nombre de places limitées à 20 jeunes

### Dates importantes

- 1er Septembre  
Réinscription pour les anciens
- Septembre  
Pré inscription pour les nouveaux
- Rentrée  
11/09/2024
- 15/09/2024  
Validation des groupes

### Informations

secretariat@issytriathlon.com  
christophehuet.co@gmail.com

Lexique points de rdv : S Sevestre A Aquazena CDS Cité des sports Coll VH Collège V Hugo HCG Halle C.Guillaume L Stade S.Lenglen

06.62.11.75.61



### 2015 à 2017 G1

Lundi 17h30-18h30 Natation (S)  
Mercredi 9h-12h Natation/  
VTT/Course (A)  
Samedi 14h-15h NATATION (S)



### 2013 à 2015 G2

Lundi 17h30-18h30 Natation (S)  
Mercredi 14h-17h Course/Natation (A)  
Samedi 10h-12h VTT (HCG)



### 2012 à 2013 G3

Mercredi 15h-18h Course/Natation (A)  
Samedi 10h-12h VTT (HCG)



### 2010 à 2011 G4

Mercredi 14h-17h VTT/Course (coll VH)  
Vendredi 18h30-19h30 Natation (S)



### 2006 à 2010 G5

Mercredi 17h30-19h Course(L)  
Vendredi 19h45-21h Natation(S)  
Samedi 9h Vélo de route (CDS)  
Dimanche 9h30 Vélo de route (CDS)





**+680**  
ADHÉRENTS H/F

**+ 150**  
JEUNES

**5 stages/an**

SUR ISSY ET AILLEURS



9 athlètes de Haut niveau  
8 athlètes PPF  
Labelisation  
Centre de formation  
Accession Nationale  
Ecole 3 étoiles

### Dates importantes



1er septembre  
Réinscription  
pour les anciens



Septembre  
Pré inscription  
pour les nouveaux



Rentrée  
11/09/2024



15/09/2024  
Validation des  
groupes

### Informations

christophehuet.co@gmail.com

secretariat@issytriathlon.com



06.62.11.75.61

# PERFORMANCE

2024 - 2025

## Critères

**PERF 1**

Etre qualifié à un championnat de France et réaliser un TOP 16 (triathlon ou TOP 8 (duathlon/aquathlon)

\*si l'athlète est licencié dans un autre club à l'année N-1 alors seul le critère de performance prévaut

**PERF 2**

Etre qualifié à un championnat de France et réaliser un TOP 30 (triathlon ou TOP 16 (duathlon/aquathlon)

**PERF 3**

Etre qualifié à un des championnats de France triathlon aquathlon ou duathlon ou avoir  $\geq 130$  points au Class Tri

**PERF 4**

Identification des coaches.  
Réservé aux Poussins, Pupilles et Benjamins.

## Créneaux

Lundi

17h30-18h30 Natation (A) PERF1/2/3\*

Mardi

16h-17h CAP (CDS) PERF1/2/3\*

17h15-18h15 Natation (S) PERF4

18h30-20h Home Trainer (Coll VH) PERF1/2/3\*

Mercredi

14h00-15h30 CAP (L) PERF3\*

15h30-17h00 Natation (S) PERF3\*

17h30-19h CAP (CDS) PERF1/2

Jeudi

17h30-18h30 Natation (A) PERF4

18h-19h CAP (CDS) PERF4

18h30-20h45 Natation (A) PERF1

Vendredi

17h30-18h30 CAP (L) PERF4

18h30 - 19h30 CAP (L) PERF 1/2/3\*

19h45-21h Natation (S) PERF1/2/3\*

Samedi

9h-12h Vélo (CDS)

Dimanche

9h30-12h30 Vélo (CDS)

18h-19h Natation (A)

Pour les entraînements du week end vélo et course à pied, nous vous dirons les créneaux auxquels vous pourrez participer.

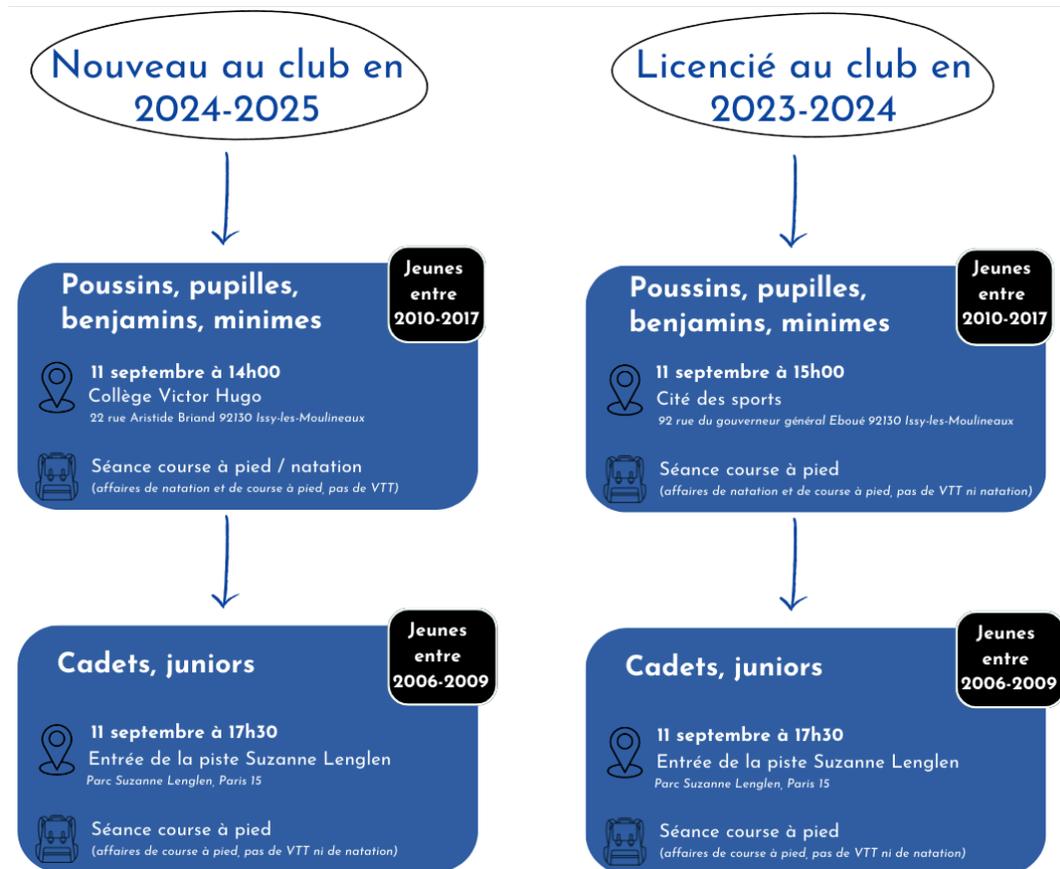
\* L'emploi du temps des perf 4 sera établi avec le coach référent

Lexique points de rdv : S Sevestre A Aquazena CDS Cité des sports Coll VH Collège V.Hugo HCG Halle C.Guillaume L Stade S.Lenglen



#### 4. Reprise des entraînements

La rentrée sportive d'Issy Triathlon se fera le **mercredi 11 septembre 2024** suivant l'organisation ci-après (nouveaux ou anciens au club) :



**A partir du mercredi 18 septembre 2024, les jeunes pourront venir sur les créneaux qui leur sont réservés en fonction de leur groupe d'appartenance.**

#### 5. Tests de rentrée et organisation des groupes

La présence des jeunes (nouveaux ou anciens au club) est obligatoire lors la séance de rentrée du mercredi 11 septembre 2024.

Pour les jeunes souhaitant s'inscrire pour la 1ère fois au club :

- **Avant** la première séance du 11 septembre, il est demandé aux familles de mener la **procédure d'inscription** de votre enfant via la page « inscriptions jeunes » de notre site Internet. Cela a pour but de nous permettre d'organiser au mieux la journée de rentrée et de pré-affecter les enfants par groupe d'âge. La notification que votre dossier est complet ne vaut toutefois pas validation de l'inscription.
- La séance de rentrée du 11 septembre permettra de réaliser des tests d'aptitude visant à vérifier que le club peut bien les accueillir et à les positionner dans les groupes de niveau et d'âge.

- Les familles seront informées de l'acceptation des jeunes dans notre structure le 16 septembre au plus tard.

Le club attire en effet l'attention des familles sur le fait que nous ne pouvons malheureusement pas accepter tous les jeunes souhaitant s'inscrire au club pour des questions de taille des groupes, de sécurité et afin de maintenir un haut niveau de qualité à nos entraînements. En cas de refus de votre enfant, le club re-crédite sous 7 jours la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription.

## **6. Les stages**

Chaque année, le club organise des stages pour les jeunes ouverts en fonction de leur groupe d'appartenance :

- Stages de triathlon lors des vacances de la Toussaint, Noël et de février, Issy les Moulineaux ;
- 1 stage vélo de route itinérant lors des vacances de la Toussaint (pour les jeunes de minimes à junior du groupe performance en priorité) ;
- 1 stage lors des vacances de février pour le groupe performance à APT ou à Hyères ;
- 1 stage lors des vacances d'avril (pour les jeunes de benjamin à junior) à Montpezat (04) en 2025 ;

Ces stages, animés par nos entraîneurs, ont pour objectif de proposer à nos jeunes des semaines de préparation plus intensives en vue des objectifs sportifs de la saison.

## **7. Le Challenge interne**

Le club met en place un challenge interne par catégorie d'âge pour les jeunes de notre école de triathlon. Les jeunes cumulent des points en fonction de leur participation et performance sur les courses régionales. Une remise des prix aux trois premiers de chaque catégorie a lieu en fin de saison lors de la fête de l'école de triathlon.



# Partenaires tenues club !

Le club dispose de nombreux partenaires qui permettent à nos adhérents de pouvoir acheter du matériel avec des **réductions significatives**. Ces partenaires viennent rencontrer nos adhérents lors de sessions d'entraînement programmées ou lors de réunions d'informations.

Des ventes privées sont également organisées régulièrement.

**TOP4RUNNING**  
GO FASTER. TOGETHER.

X



kiwami

**AQUAMAN**