



**Fiche de renseignements Sport Santé et bien-être hommes –
Saison 2024/2025**



Depuis 2023, le club Issy Triathlon souhaite offrir aux hommes désirant débiter une activité sportive, ou la reprendre après une interruption plus ou moins longue, un groupe sport santé et bien-être.


Ce groupe ouvre l'accès à :

- Un entrainement tous les mardis soir de renforcement musculaire
- Un entrainement tous les jeudis soir de natation
- Un entrainement tous les vendredis soir de course à pied
- Une « option vélo » leur permettant de participer à 6 entrainements vélo pour seulement **50 euros** supplémentaire par an.



L'encadrement sera assuré par les coaches diplômés du club ayant en particulier suivi une formation fédérale sport santé. Des conseils nutritionnels pourront être dispensés par notre directeur sportif, titulaire d'un diplôme universitaire en nutrition du sportif.

PROGRAMME SPORT SANTÉ HOMMES 2024/2025

 Uniquement hors
vacances scolaires !



MARDI
19H30-20H30
CITÉ DES
SPORTS



JEUDI
20H45-22H
AQUAZENA



VENDREDI
19H-20H30
CITÉ DES
SPORTS



6
ENTRAÎNEMENTS
AU COURS DE
L'ANNÉE

Les inscriptions au groupe Sport-Santé et bien-être :

La date d'ouverture des inscriptions pour la saison 2024/2025 sera indiquée par mail à l'ensemble des adhérents du club de la saison 2023/2024 et sur le site Internet du club.

Les adhésions au club se prennent sur **l'année scolaire** (du 1er septembre 2024 au 30 juin 2025).

Comment s'inscrire?

Étape 1 : Licence de Triathlon

Vous devez faire une demande de licence FFTri sur le site de la Fédération en vous connectant sur votre **espace Tri 2.0**

Juste ici : <https://www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/prendre-sa-licence-en-ligne/>

Étape 2 : Club Issy Triathlon

Vous devez vous inscrire au club sur <https://issytri.overcoaching.fr/> lien inscription

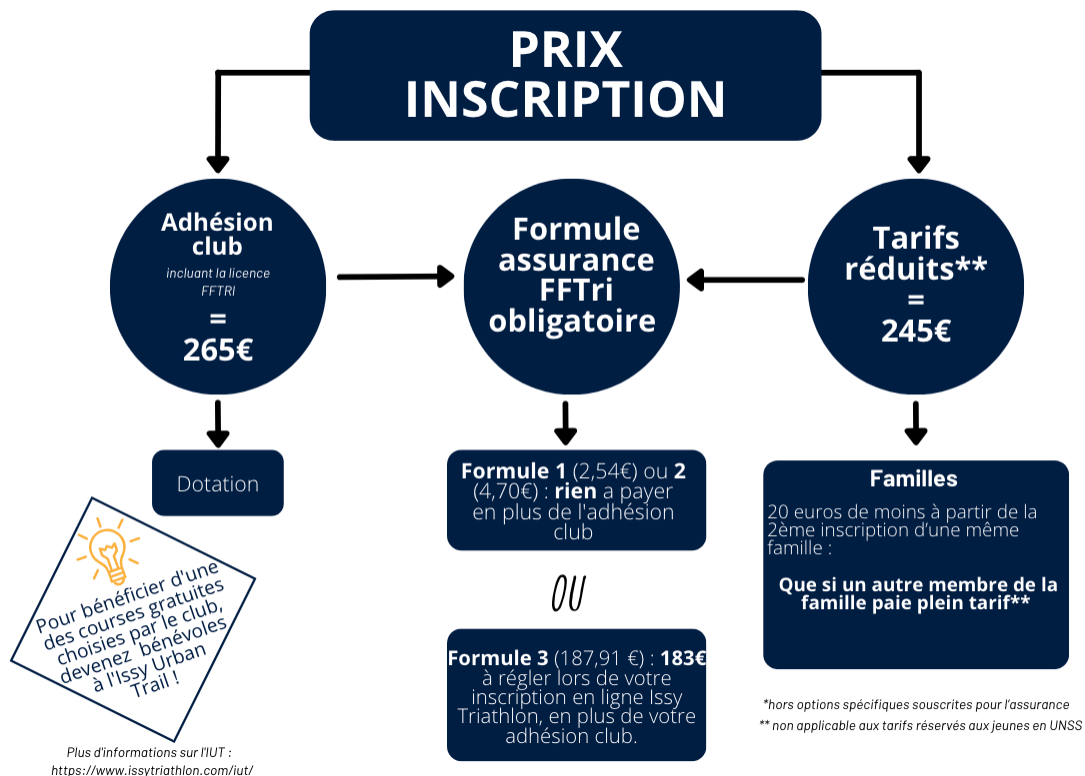
Documents demandés :

- Formulaire de demande FFTri
- Justificatif pour les étudiants de -25 ans ou chômeurs

Étape 3 : Paiement

Étape 4 : Validation et confirmation

Procédure complète détaillée pas à pas sur le site du club :
<https://issytriathlon.com/v3/public/index.php?class=Page&action=display&id=20>



Les paiements de vos inscriptions peuvent être réalisés **directement en ligne** sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Si besoin, vous pouvez payer en **3 fois**. Le 1er chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle.



Depuis la saison 2024, pour la prise d'une licence et pour la participation à une compétition, **le CACI** (certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique) **n'est plus obligatoire quel que soit le public.**

Partenaires tenues club !

Le club dispose de nombreux partenaires qui permettent à nos adhérents de pouvoir acheter du matériel avec des **réductions significatives**. Ces partenaires viennent rencontrer nos adhérents lors de sessions d'entraînement programmées ou lors de réunions d'informations.

Des ventes privées sont également organisées régulièrement.

TOP4RUNNING
GO FASTER. TOGETHER.

X



kiwami

AQUAMAN