



Inscriptions

Licencié(e) au club
2024-2025

Pré inscription jusqu'au
5 JUILLET 2025 :
Sur overcoaching

Nouveau au club
2025-2026

Pré inscription du **1er au 9 septembre**
sur notre site internet
www.issytriathlon.com

Réunion d'information
Mercredi 10 septembre 2025
Test de natation

Validation des inscriptions
Vendredi 12 septembre 2025





Trikids

2019-2020

Entraînements

Samedi

10h30-12h

VTT - Course à pied

Passerelle Ile St Germain

Stages

Toussaint

27/10 au 31/10

9h-12h

CAP/Nat

Février

23/02 au 27/02

9h-12h

CAP/Nat

Août

24/08 au 28/08

9h-12h

CAP/Nat

Noël

22/12 au 26/12 (sauf le 25)

et

29/12 au 2/01 (sauf le 1er)

9h-12h

CAP/Nat

Juillet

06/07 au 10/07

et

13/07 au 17/07

9h-12h

CAP/ Nat

Entraîneur référent

Christophe

christophehuet.co@gmail.com

06.62.11.75.61





Groupe 1

2016-2018

Entraînements

Lundi

17h30-18h30

Natation

Piscine Sevestre

Mercredi

9h-12h

**Vélo ou CAP
+ Natation**

Piscine Aquazena

Samedi

14h-15h

Natation

Piscine Sevestre

Stages

Toussaint

27/10 au 31/10

9h-12h

CAP/Nat

Février

23/02 au 27/02

9h-12h

CAP/Nat

Août

24/08 au 28/08

9h-12h

CAP/Nat

Noël

22/12 au 26/12 (sauf le 25)

et

29/12 au 2/01 (sauf le 1er)

9h-12h

CAP/Nat

Juillet

06/07 au 10/07

et

13/07 au 17/07

9h-12h

CAP/ Nat

Entraîneur référent

Vincent

vincentlafleur@issytriathlon.com

06.68.88.52.78





Groupe 2

2014-2016

Entraînements

Lundi

17h30-18h30

Natation

Piscine Sevestre

Mercredi

14h-17h

CAP + Natation

Piscine Aquazena

Samedi

10h-12h

VTT

Halle Christiane Guillaume

Stages

Toussaint

27/10 au 31/10

9h-12h

CAP/Nat

Février

23/02 au 27/02

9h-12h

CAP/Nat

Juillet

06/07 au 10/07

et

13/07 au 17/07

9h-12h

CAP/ Nat

Noël

22/12 au 26/12 (sauf le 25)

et

29/12 au 2/01 (sauf le 1er)

9h-12h

CAP/Nat

Août

24/08 au 28/08

9h-12h

CAP/Nat

Entraîneur référent

Louis

06.09.24.01.59





Groupe 3

2013-2014

Entraînements

Mercredi

15h-18h

CAP/ Nat

Piscine aquazena

Samedi

10h-12h

VTT

Halle Christiane Guillaume

Stages

Toussaint

27/10 au 31/10

9h-12h

CAP/Nat

Noël

22/12 au 26/12 (sauf le 25)

et

29/12 au 2/01 (sauf le 1er)

9h-12h

CAP/Nat

Février

23/02 au 27/02

9h-12h

CAP/Nat

Pâques

25/04 au 02/05

EXTÉRIEUR

Juillet

06/07 au 10/07

et

13/07 au 17/07

9h-12h

CAP/ Nat

Août

24/08 au 28/08

9h-12h

CAP/Nat

Entraîneur référent

Lucie

lucie.verreaux@issytriathlon.com

06.09.63.28.64





Groupe 4

2011-2012

Entraînements

Mercredi

14h-17h

CAP/ VTT

Collège Victor Hugo

Vendredi

18h30-19h45

Natation

Piscine sevestre

Stages

Toussaint

27/10 au 31/10

9h-12h

CAP/Nat

Noël

22/12 au 26/12 (sauf le 25)

et

29/12 au 2/01 (sauf le 1er)

9h-12h

CAP/Nat

Février

23/02 au 27/02

9h-12h

CAP/Nat

Juillet

06/07 au 10/07

et

13/07 au 17/07

9h-12h

CAP/ Nat

Août

24/08 au 28/08

9h-12h

CAP/Nat

Pâques

25/04 au 02/05

EXTÉRIEUR

Entraîneur référent

Camille

thircamille@orange.fr

06 73 80 86 90





Groupe 5

2008-2011

Entraînements

Mercredi

17h30-19h

CAP

Suzanne Lenglen

Vendredi

19h45-21h

Natation

Sevestre

Dimanche

9h30-12h30

Vélo

Cité des sports

Stages

Toussaint

27/10 au 31/10

9h-12h

CAP/Nat

Février

23/02 au 27/02

9h-12h

CAP/Nat

Juillet

06/07 au 10/07

et

13/07 au 17/07

9h-12h

CAP/ Nat

Noël

22/12 au 26/12 (sauf le 25)

et

29/12 au 2/01 (sauf le 1er)

9h-12h

CAP/Nat

Pâques

25/04 au 02/05

EXTÉRIEUR

Août

24/08 au 28/08

9h-12h

CAP/Nat

Entraîneur référent

Sébastien

06 11 27 67 87





Groupe Perfs

Entraînements

Lundi

17h30-18h30 Natation (A) PERF1/2/3*

Mardi

17h-18h CAP (CDS) PERF1/2/3*

17h15-18h15 Natation (S) PERF4

18h30-20h Home Trainer (Coll VH) PERF1/2/3*

Mercredi

14h00-15h30 CAP (L) Groupe Chris

15h30-17h00 Natation (S) Groupe Chris

17h30-19h CAP (CDS) PERF1/2 Lycéens/Chase

Jeudi

17h30-18h30 Natation (A) PERF4

18h-19h CAP (CDS) PERF4

18h30-20h45 Natation (A) PERF1

Vendredi

17h30-18h30 CAP (L) PERF4

18h30 - 19h30 CAP (L) PERF 1/2/3*

19h45-21h Natation (S) PERF1/2/3*

Samedi

9h-12h Vélo (CDS)

15h16h Natation PERF1

Dimanche

9h30-12h30 Vélo (CDS)

18h-19h Natation (A)

**Les critères d'accession au groupe sont
dans la charte
"Performance 2025-2026"**

Entraîneur référent

Christophe

christophehuet.co@gmail.com

06.62.11.75.61





Option Rookies

Entraînements

Mardi

18h30-20h

Home Trainer (Coll VH)

**Pour les cadets et juniors
sous réserve accord du coach**

Vendredi

18h30 - 19h30

Course à pied (L)

Dimanche

18h-19h

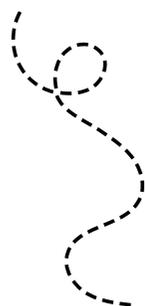
Natation (A)

Entraîneur référent

Christophe

christophehuet.co@gmail.com

06.62.11.75.61





TARIFS

2025/2026

**Trikids
150 euros**

**Groupes Jeunes
300 euros**

**OPTION
Performance / Rookie**

**Seules les personnes identifiées
et validées bénéficient de cette
option**

+ 60 euros

**Victor Hugo
Chase Camille See et
Chase Claude Bernard**

120 euros

pour Victor Hugo se rapprocher de Camille Thiry

