

## Fiche de renseignements pour les adultes - Saison 2025/2026

Notre club accueille des pratiquants de tous les niveaux et de tous les âges, dès 5 ans avec notre école de triathlon, et jusqu'à plus de 70 ans pour nos "aînés". Issy Triathlon compte 796 adhérents (182 jeunes et 614 adultes), et dispose également d'une section élite de niveau international.

Notre structure et notre organisation (**60 coachs diplômés**) nous permettent d'accueillir sans aucun problème tous les niveaux de pratique. Une large place est accordée aux adhérents débutants en triathlon. Le nombre et la variété de nos licenciés adultes permettent de constituer des groupes de niveaux différents lors des entraînements. Tous les entraînements sont encadrés par des coachs diplômés.



Les adhésions au club se prennent sur l'année scolaire (du 1er septembre 2025 au 31 août 2026).

# INSCRIPTIONS

Licencié au club en  
2024-2025

Jusqu'au **15 septembre 2025** pour renouveler votre adhésion pour la nouvelle saison 2025/2026

Après cette date, vous n'aurez plus accès aux entraînements du club avant d'avoir finalisé toutes les étapes de leur inscription en ligne.

Nouveau au club en  
2025-2026

Inscriptions tout au long de l'année

**2 séances d'essai**

Course à pied et/ou natation

Préinscription sur le site Internet du club avant de venir faire vos séances d'essai (nom, prénom, email, téléphone, séances prévues).

Vous devez avoir obtenu votre licence FFTRI AVANT de participer à votre 3ème séance



Pour les nouveaux adhérents, les entraînements en vélo de route avec le club ne sont autorisés **qu'après obtention de la licence FFTRI** (assurance).

La date d'ouverture des inscriptions pour la saison 2025/2026 sera indiquée par mail à l'ensemble des adhérents du club de la saison 2024/2025 et sur le site Internet du club pour les nouveaux adhérents.



Depuis la saison 2024, pour la prise d'une licence et pour la participation à une compétition, **le CACI** (certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique) **n'est plus obligatoire quel que soit le public.**

## Comment s'inscrire?

### Étape 1 : Licence de Triathlon

Vous devez faire une demande de licence FFTri sur le site de la Fédération en vous connectant sur votre **espace Tri 2.0**

Juste ici : <https://www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/prendre-sa-licence-en-ligne/>

### Étape 2 : Club Issy Triathlon

Vous devez vous inscrire au club via la plateforme **Overcoaching**

Documents demandés :

- Formulaire de demande FFTri
- Justificatif pour les étudiants de -25 ans ou chômeurs

### Étape 3 : Paiement

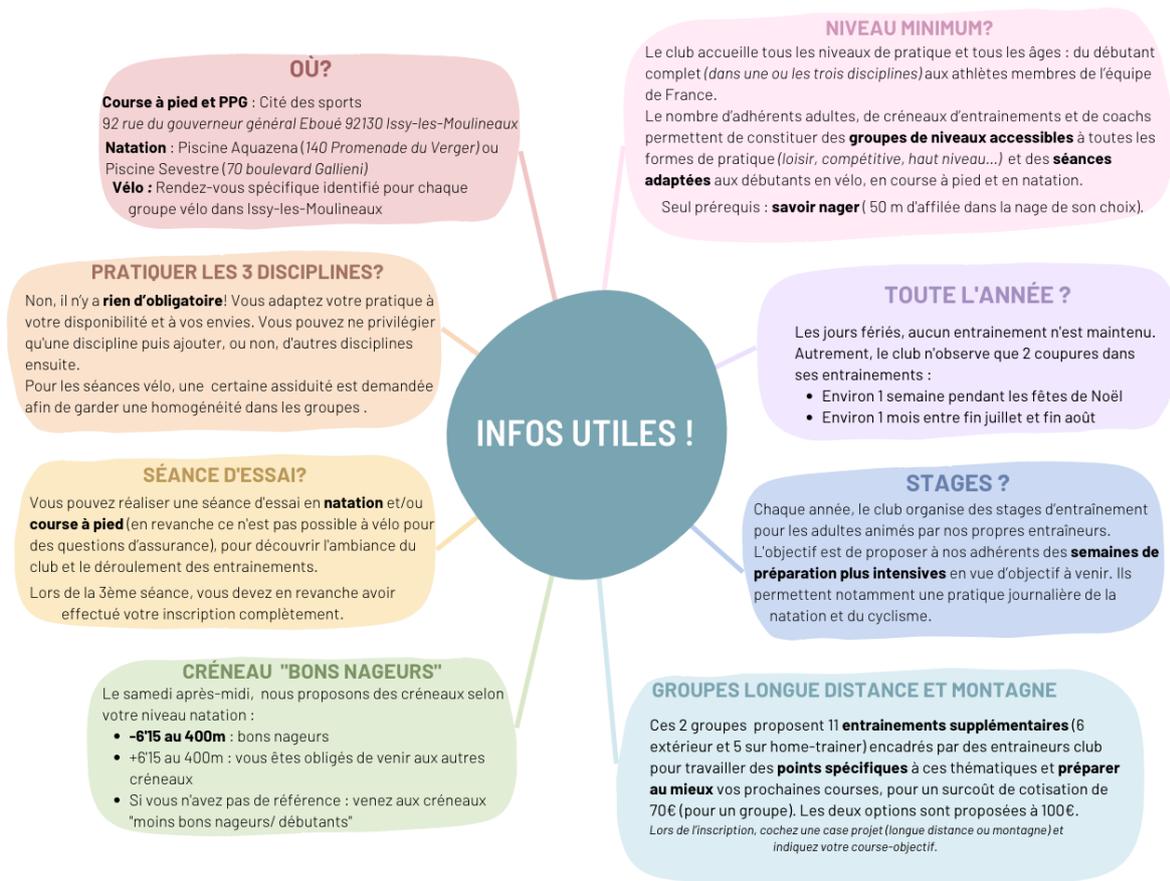
### Étape 4 : Validation et confirmation

**Procédure complète détaillée pas à pas sur le site du club :**

<https://issytriathlon.com/v3/public/index.php?class=Page&action=display&id=7>

Les paiements de vos inscriptions peuvent être réalisés **directement en ligne** sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Si besoin, vous pouvez payer en **3 fois**, par chèques. Le 1er chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle (les trois chèques doivent être déposés simultanément auprès de notre secrétariat lors de l'inscription).



## Matériel nécessaire



- Maillot de bain, lunettes de natation, bonnet de bain
- Pull-buoy, plaquettes, palmes de natation
- Tuba frontal



- Tenue pour courir + chaussures de running (et pas de simples baskets)
- Montre-chronomètre, pour les séances de piste
- Lampe frontale pour les sorties longues nocturnes



- **Vélo de route** obligatoire : pas de VTT (sauf de rares fois l'hiver), ni de VTC, ni Gravel
- Casque obligatoire : sans casque, vous ne ferez pas l'entraînement avec nous.
- Matériel de réparation (*minimum 1 pompe et une chambre à air de rechange*), dans le but d'être autonome en cas de crevaison.
- Tenue pour faire du vélo



Si vous n'avez pas, de vélo de route vous pourrez bénéficier des tarifs préférentiels de notre partenaire **Culture Vélo Amiens** !



Nous organisons régulièrement des ventes au sein du club afin que vous puissiez acheter des **tenues vélo** (cuissard, collant long, maillot, gilet sans manche, veste thermique) et de course à pied aux couleurs du club.

	HEURE	ACTIVITÉ	LIEU	NIVEAU
LUNDI	07h00-08h00	Natation (6 lignes)	Piscine Sevestre	Tous
	12h15-13h15	Course à pied	Cité des sports	Tous
	12h30-13h30	Natation (2 lignes)	Piscine Aquazena	Tous
	19h00-20h30	Course à pied	Cité des sports	Tous
	21h00-22h00	Natation (6 lignes)	Piscine Sevestre	Tous
MARDI	07h00-08h00	Natation (6 lignes)	Piscine Aquazena	Tous
	12h15-13h15	Course à pied	Cité des sports	Tous
	19h30-20h30	Course à pied	Cité des sports	Tous
	19h30-20h30	PPG	Cité des sports	Tous
	21h00-22h30	Natation (6 lignes)	Piscine Aquazena	Tous
MERCREDI	07h00-08h00	Natation (6 lignes)	Piscine Aquazena	Tous
	12h15-13h15	Course à pied	Cité des sports	Tous
	12h30-13h30	Natation (2 lignes)	Piscine Aquazena	Tous
	19h00-20h30	Course à pied	Cité des sports	Tous
	21h15-22h15	Natation (6 lignes)	Piscine Sevestre	Tous
JEUDI	07h00-08h00	Natation (6 lignes)	Piscine Sevestre	Tous
	12h15-13h15	Course à pied	Cité des sports	Tous
	19h00-20h00	Vélo (HT)*	Zwift et discord	Tous
	19h30-20h30	Course à pied	Cité des sports	Tous
	19h30-20h30	PPG	Cité des sports	Tous
	20h45-22h00	Natation (6 lignes)	Piscine Aquazena	Tous
VENDREDI	07h00-08h00	Natation (6 lignes)	Piscine Sevestre	Tous
	12h15-13h15	Course à pied	Cité des sports	Tous
	12h30-13h30	Natation (2 lignes)	Piscine Aquazena	Tous
	19h00-20h00*	Course à pied	Cité des sports	Tous
	21h00-22h00	Natation (6 lignes)	Piscine Sevestre	Tous
SAMEDI	09h00-12h00	Vélo de route	Voir Mylssytri	Tous
	16h00-17h30	Natation (2 lignes)	Piscine Sevestre	Bons et Moyens +
	17h30-18h30	Natation (2 lignes)	Piscine Sevestre	Moyen - et Débutants
DIMANCHE	9h00-12h00	Vélo de route	Voir Mylssytri	Tous
	10h-11h30	Footing long	Cité des sports	Tous
	18h00-19h00	Natation (3 lignes)	Piscine Aquazena	Tous
	19h00-20h30	Natation (6 lignes)	Piscine Aquazena	Tous



Pour chaque entrainement, il est demandé aux adhérents de **s'inscrire** sur la plateforme Overcoaching afin de garantir des entrainements de **qualité** et assurer un suivi **adapté** et une progression **optimale** à tous.



Après validation de votre inscription, une carte de piscine vous sera remise afin de pouvoir accéder aux créneaux club sur les 2 piscines. Il est impératif de "badger". En cas d'oubli sur les créneaux d'ouverture public vous devrez payer votre entrée auprès de l'hôte ou hôtesse d'accueil.

## Partenaires du club !

Le club dispose de nombreux partenaires qui permettent à nos adhérents de pouvoir notamment acheter du matériel avec des **réductions significatives**. Ces partenaires viennent rencontrer nos adhérents lors de sessions d'entrainement programmées ou lors de réunions d'informations. Des ventes privées sont également organisées régulièrement.

