



Fiche de renseignements pour les jeunes (Saison 2025/2026)



Notre club accueille des pratiquants de tous les niveaux et de tous les âges, dès 5 ans avec notre école de triathlon, et jusqu'à plus de 70 ans pour nos "aînés". Issy Triathlon compte 796 adhérents (182 jeunes et 614 adultes), et dispose également d'une section élite de niveau international.

Le club accompagne ses athlètes, dès leur plus jeune âge, dans leur projet sportif notamment grâce aux conventions avec des établissements scolaires et des structures de sportifs de haut niveau. En cela, Issy Triathlon est un réel centre de formation.

Le club dispose des deux labels fédéraux FFTRI :

- « **École de triathlon 3 étoiles** » qui est une reconnaissance de la structuration de notre club et de la qualité de notre formation ;

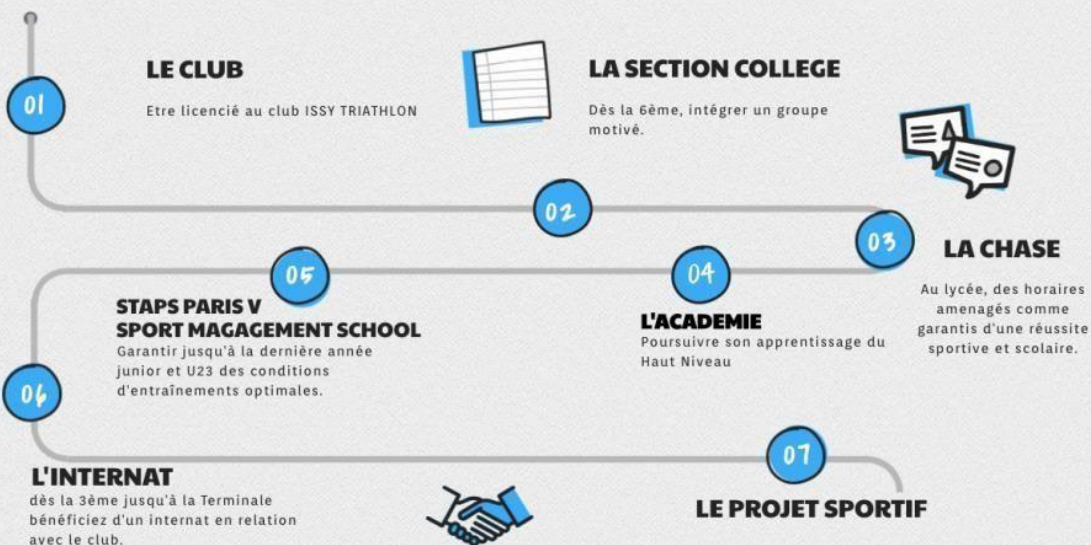
- « **Club d'Accession Nationale** » : seuls 3 clubs en France disposent de ce label qui reconnaît notre club comme structure d'accession au haut niveau dans le cadre du projet de performance fédéral.

Notre club est par ailleurs 18 fois champion régional IDF de triathlon et duathlon chez les jeunes sur les 20 dernières années ainsi que champion de France des écoles de triathlon 2017 et 2018, 2^{ème} en 2019 et 2021, 3^{ème} en 2022 et 2023.

Notre structure et notre organisation (**60 coachs diplômés**) nous permettent d'accueillir les différents niveaux de pratique. Une large place est accordée aux adhérents débutants en triathlon. Tous les entraînements sont encadrés par des coachs diplômés.

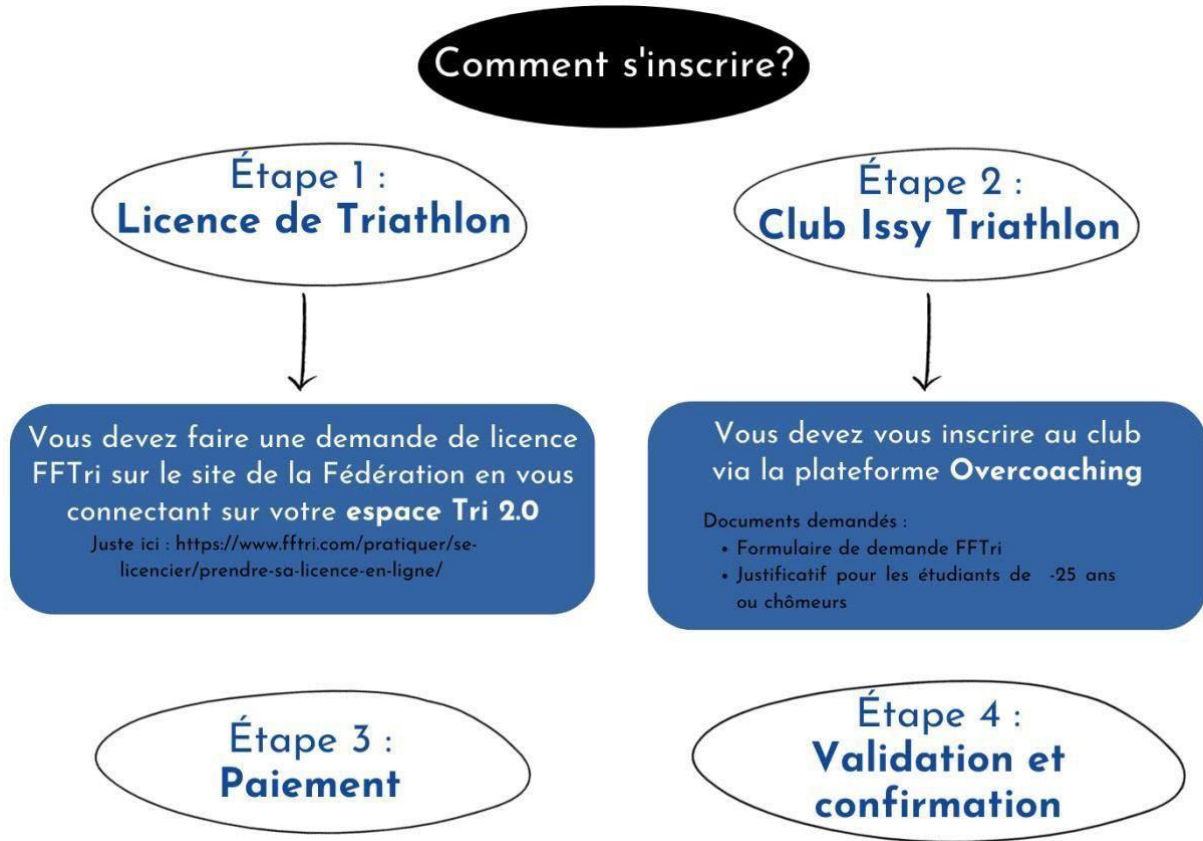


LE CENTRE DE FORMATION



1. Inscriptions

L'ouverture des inscriptions pour la saison 2025/2026 est le 1er septembre 2025. Les adhésions au club se prennent sur l'année scolaire (de septembre 2025 à fin juin 2026).

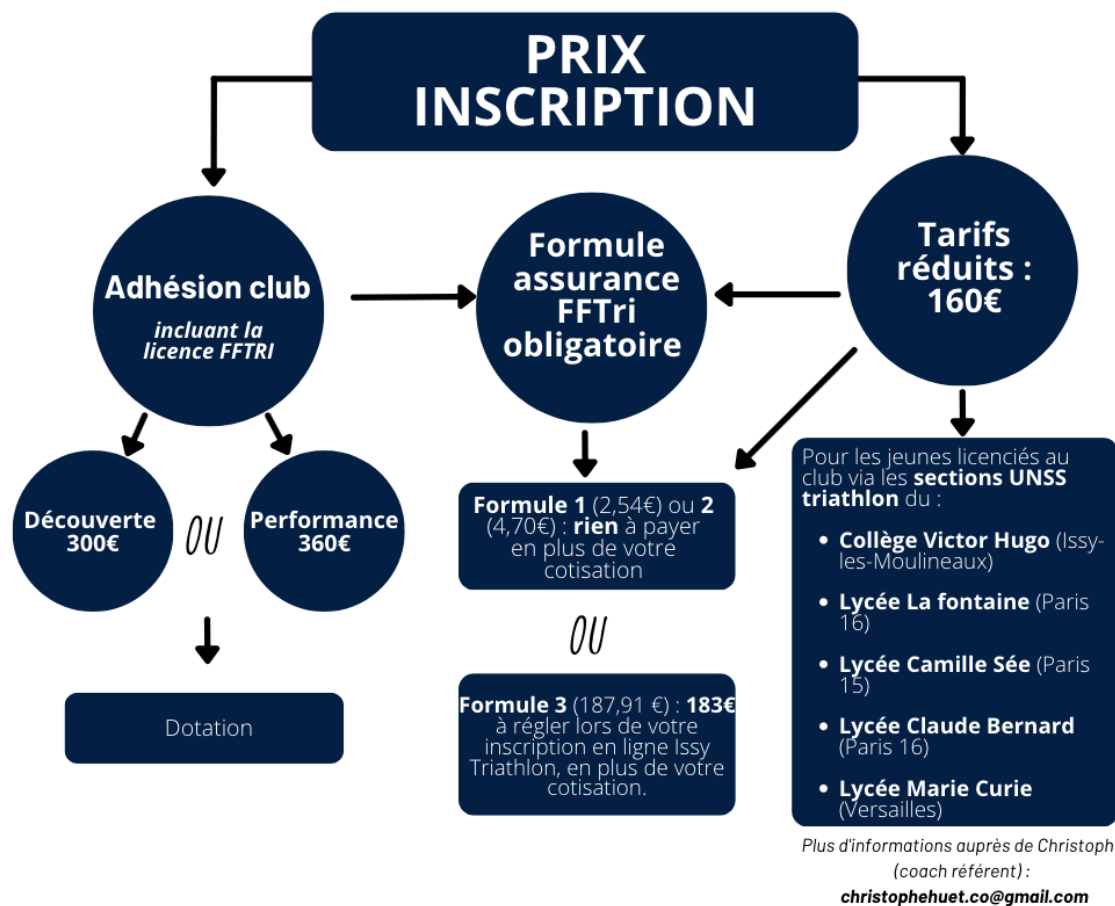


Procédure complète détaillée pas à pas sur le site du club :

<https://issytriathlon.com/v3/public/index.php?class=Page&action=display&id=12>



Depuis la saison 2024, pour la prise d'une licence et pour la participation à une compétition, **le CACI** (certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique) **n'est plus obligatoire quel que soit le public.**



Les paiements de vos inscriptions sont réalisés **directement en ligne** sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Vous pouvez payer en **3 fois**. Le paiement se fait alors en chèque et le 1er chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle.

2. Groupe « performance » ou groupe « découverte »

Pour les jeunes, le club a mis en place 2 groupes (performance et découverte) correspondant à des pratiques et des objectifs différents.


Le groupe « découverte » correspond à une pratique orientée vers le plaisir du sport, l'apprentissage des trois disciplines du triathlon mais sans objectif de performance chiffré ni de contraintes d'entraînements. Aucun niveau particulier n'est requis pour postuler au groupe découverte, à part qu'il faut savoir nager (faire 50m d'affilée dans la nage de son choix). Elle se divise en sous-groupes selon les catégories d'âges et du niveau des jeunes :

- *Trikids : les jeunes nés entre 2019 et 2020*
- G1 : les jeunes nés entre 2016 et 2018
- G2 : les jeunes nés entre 2014 et 2016
- G3 : les jeunes nés entre 2013 et 2014

- G4 : les jeunes nés entre 2011 et 2012
- G5 : les jeunes nés entre et 2008 et 2011

Pour les jeunes ayant déjà quelques années de pratique du triathlon, souhaitant s'entraîner au moins 4 à 5 fois par semaine et visant des niveaux de performances chiffrés, 4 groupes « performance » ont été mis en place selon le niveau des jeunes.

3. Où et quand se déroulent nos entraînements ?



+790
ADHÉRENTS H/F

+ 180
JEUNES

8 stages/an
SUR ISSY ET AILLEURS

Constitution des groupes

Les groupes sont faits en fonction de l'âge, du niveau et du nombre de places limitées à 20 jeunes

Dates importantes

- 1er Septembre
Réinscription
pour les anciens
- Septembre
Pré inscription
pour les nouveaux
- Rentrée
10/09/2025
- 14/09/2025
Validation des
groupes

Informations


Contactez votre entraîneur(e) référent(e) ou via secretariat@issytriathlon.com

ENTRAÎNEMENTS

Saison 2025/2026


2019 à 2020 Trikids

Samedi 1 semaine sur 2
10h30- 12h VTT CAP Passerelle ISG




2016 à 2018 G1

Lundi 17h30-18h30 Natation (S)
Mercredi 9h-12h Natation/
VTT/Course (A)
Samedi 14h-15h NATATION (S)




2014 à 2016 G2

Lundi 17h30-18h30 Natation (S)
Mercredi 14h-17h Course/Natation (A)
Samedi 10h-12h VTT (HCG)




2013 à 2014 G3

Mercredi 15h-18h Course/Natation (A)
Samedi 10h-12h VTT (HCG)




2011 à 2012 G4

Mercredi
14h-17h VTT/Course (coll VH)
Vendredi
18h30-19h30 Natation (S)







2008 à 2011 G5

Mercredi 17h30-19h Course(L)
Vendredi 19h45-21h Natation(S)
Samedi 9h Vélo de route (CDS)
Dimanche 9h30 Vélo de route (CDS)



Lexique points de rdv : S Sevestre A Aquazena CDS Cité des sports
Collt VH Collège V.Hugo HCG Halle C.Guillaume L Stade S.Lenglen







+790
ADHÉRENTS H/F

+180
JEUNES

8 stages/an

SUR ISSY ET AILLEURS



12 athlètes de Haut niveau

8 athlètes PPF

Labelisation

Centre de formation

Accession Nationale

Ecole 3 étoiles

Dates importantes



1er septembre
Réinscription
pour les anciens



Septembre
Pré inscription
pour les nouveaux



Rentrée
Fin août

Informations

christophehuet.co@gmail.com

secretariat@issytriathlon.com



06.62.11.75.61

PERFORMANCE

2025 - 2026

Critères

PERF
1

Etre qualifié à un championnat de France et réaliser un TOP 16 (triathlon ou TOP 8 (duathlon/aquathlon)

*si l'athlète est licencié dans un autre club à l'année N-1 alors seul le critère de performance prévaut

PERF
2

Etre qualifié à un championnat de France et réaliser un TOP 30 (triathlon ou TOP 16 (duathlon/aquathlon)

PERF
3

Etre qualifié à un des championnats de France triathlon aquathlon ou duathlon ou avoir \geq 130 points au Class Tri

PERF
4

Identification des coaches.
Réservé aux Poussins, Pupilles et Benjamins.

Créneaux

Lundi

17h30-18h30 Natation (A) PERF1/2/3*

Mardi

16h-17h CAP (CDS) PERF1/2/3*

17h15-18h15 Natation (S) PERF4 (semaine A)

18h30-20h Home Trainer (Coll VH) PERF1/2/3*/4 (si VDR en semaine B)

Mercredi

14h00-15h30 CAP (L) GChris

15h30-17h00 Natation (S) GChris

17h30-19h CAP (CDS) PERF1/2 Lycées/Chase

Jcredi

17h30-18h30 Natation (A) PERF4 (semaine B)

18h-19h CAP (CDS) PERF4 (semaine A)

18h30-20h45 Natation (A) PERF1

Vendredi

17h30-18h30 CAP (L) PERF4

18h30 - 19h30 CAP (L) PERF 1/2/3*

19h45-21h Natation (S) PERF1/2/3*

Samedi

9h-12h Vélo (CDS)

15h16h Natation PERF1

Dimanche

9h30-12h30 Vélo (CDS)

18h-19h Natation (A)

Pour les entraînements du week end vélo et course à pied, nous vous dirons les créneaux auxquels vous pourrez participer.

* L'emploi du temps des perf 4 sera établi avec le coach référent

Lexique points de rdv : S Sevestre A Aquazena CDS Cité des sports Coll VH Collège V Hugo HCG Halle C. Guillaume L Stade S. Lenglen

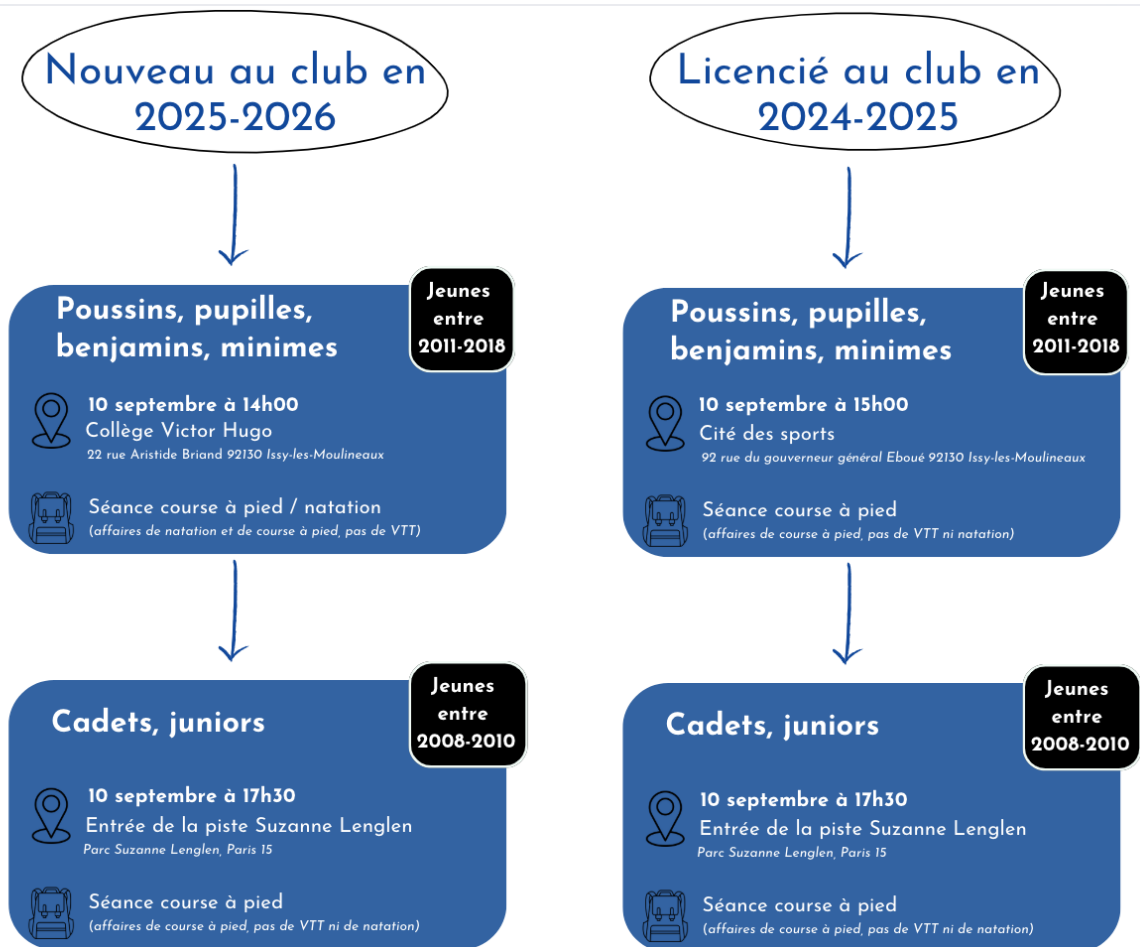


A noter que pour les jeunes, il n'y a pas d'entraînement les jours fériés et pendant les vacances scolaires.

Les collégiens et lycéens scolarisés en classe CHASE à la Cité scolaire Camille Sée (Paris 15) auront des créneaux d'entraînements spécifiques dédiés les après-midis. Le planning leur sera communiqué à la rentrée.

4. Reprise des entraînements

La rentrée sportive d'Issy Triathlon se fera le **mercredi 10 septembre 2025** suivant l'organisation ci-après (nouveaux ou anciens au club) :



A partir du mercredi 17 septembre 2025, les jeunes pourront venir sur les créneaux qui leur sont réservés en fonction de leur groupe d'appartenance.

5. Tests de rentrée et organisation des groupes

La présence des jeunes (nouveaux ou anciens au club) est obligatoire lors de la séance de rentrée du mercredi 10 septembre 2025.

Pour les jeunes souhaitant s'inscrire pour la 1ère fois au club :

- **Avant** la première séance du 10 septembre, il est demandé aux familles de mener la **procédure d'inscription** de votre enfant via la page « inscriptions jeunes » de notre site Internet. Cela a pour but de nous permettre d'organiser au mieux la journée de rentrée et de pré-affecter les enfants par groupe d'âge. La notification que votre dossier est complet ne vaut toutefois pas validation de l'inscription.
- La séance de rentrée du 10 septembre permettra de réaliser des tests d'aptitude visant à vérifier que le club peut bien les accueillir et à les positionner dans les groupes de niveau et d'âge.
- Les familles seront informées de l'acceptation des jeunes dans notre structure le 15 septembre au plus tard.

Le club attire en effet l'attention des familles sur le fait que nous ne pouvons malheureusement pas accepter tous les jeunes souhaitant s'inscrire au club pour des questions de taille des groupes, de sécurité et afin de maintenir un haut niveau de qualité à nos entraînements. En cas de refus de votre enfant, le club re-crédite sous 7 jours la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription.

6. Les stages

Chaque année, le club organise des stages pour les jeunes ouverts en fonction de leur groupe d'appartenance :

- Stages de triathlon lors des vacances de la Toussaint, Noël et de février, Issy les Moulineaux ;
- 1 stage vélo de route itinérant lors des vacances de la Toussaint (pour les jeunes de minimes à juniors déterminés par les coaches) ;
- 1 stage lors des vacances de février pour le groupe performance à Hyères en 2025 ;
- 1 stage lors des vacances d'avril (pour les jeunes de benjamin à junior) à La Colle Sur Loup en 2025 ;

Ces stages, animés par nos entraîneurs, ont pour objectif de proposer à nos jeunes des semaines de préparation plus intensives en vue des objectifs sportifs de la saison.

7. Le Challenge interne

Le club met en place un challenge interne par catégorie d'âge pour les jeunes de notre école de triathlon. Les jeunes cumulent des points en fonction de leur participation et performance sur les courses régionales. Une remise des prix aux trois premiers de chaque catégorie a lieu en fin de saison lors de la fête de l'école de triathlon.





Partenaires du club !

Le club dispose de nombreux partenaires qui permettent à nos adhérents de pouvoir notamment acheter du matériel avec des **réductions significatives**. Ces partenaires viennent rencontrer nos adhérents lors de sessions d'entraînement programmées ou lors de réunions d'informations. Des ventes privées sont également organisées régulièrement.

