



Fiche de renseignements Sport Santé et bien-être hommes – Saison 2025/2026

Depuis 2023, le club Issy Triathlon souhaite offrir aux hommes désirant débiter une activité sportive, ou la reprendre après une interruption plus ou moins longue, un groupe sport santé et bien-être.

Ce groupe ouvre l'accès à :

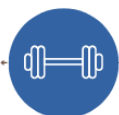
- Un entraînement tous les mardis soir de renforcement musculaire
- Un entraînement tous les jeudis soir de natation
- Un entraînement tous les vendredis soir de course à pied
- Une « option vélo » leur permettant de participer à 5 entraînements vélo pour seulement **50 euros** supplémentaire par an.

L'encadrement sera assuré par les coachs diplômés du club ayant en particulier suivi une formation fédérale sport santé. Des conseils nutritionnels pourront être dispensés par notre directeur sportif, titulaire d'un diplôme universitaire en nutrition du sportif.



PROGRAMME SPORT SANTÉ HOMMES 2025/2026

 Uniquement hors
vacances scolaires !



MARDI
19H30-20H30

CITÉ DES
SPORTS



JEUDI
20H45-22H

AQUAZENA



VENDREDI
19H-20H30

CITÉ DES
SPORTS



OPTION A
50€
5
ENTRAÎNEMENTS
AU COURS DE
L'ANNÉE

Les inscriptions au groupe Sport-Santé et bien-être :

La date d'ouverture des inscriptions pour la saison 2025/2026 sera indiquée par mail à l'ensemble des adhérents du club de la saison 2024/2025 et sur le site Internet du club.

Les adhésions au club se prennent sur l'**année scolaire** (du 1er septembre 2025 au 30 juin 2026).

Comment s'inscrire?

Étape 1 : Licence de Triathlon

Vous devez faire une demande de licence FFTri sur le site de la Fédération en vous connectant sur votre **espace Tri 2.0**

Juste ici : <https://www.fftri.com/pratiquer/se-licencier/prendre-sa-licence-en-ligne/>

Étape 2 : Club Issy Triathlon

Vous devez vous inscrire au club sur <https://issytri.overcoaching.fr/> lien inscription

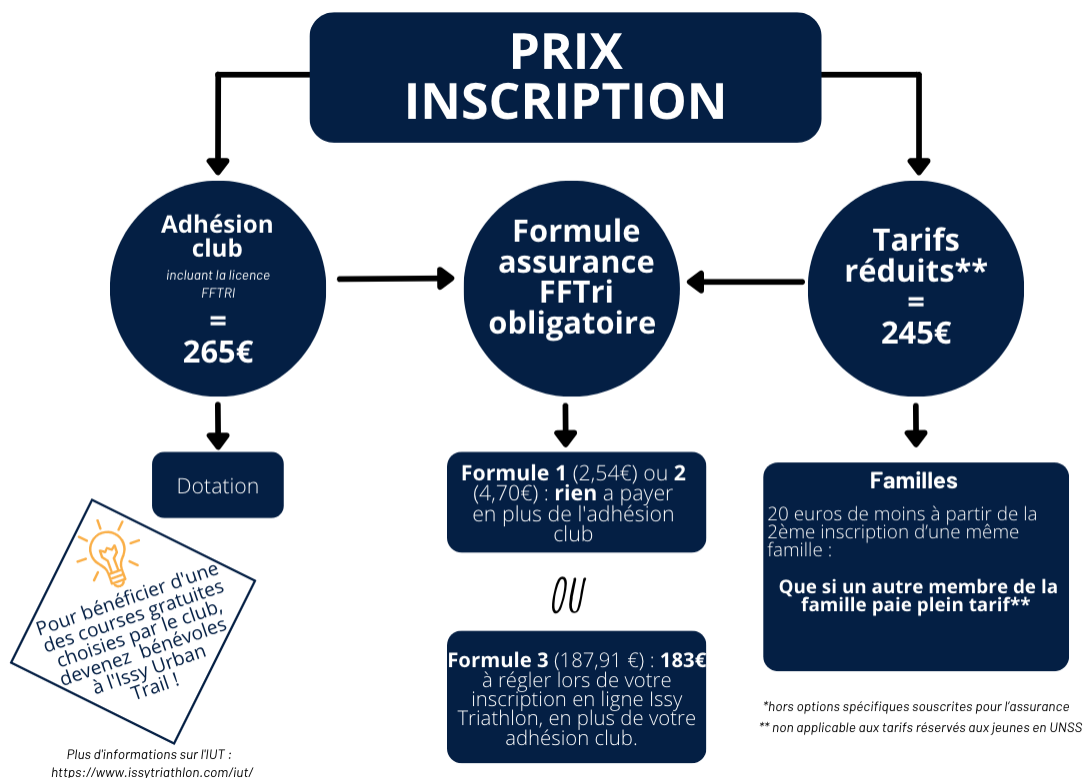
Documents demandés :

- Formulaire de demande FFTri
- Justificatif pour les étudiants de -25 ans ou chômeurs

Étape 3 : Paiement

Étape 4 : Validation et confirmation

Procédure complète détaillée pas à pas sur le site du club :
<https://issytriathlon.com/v3/public/index.php?class=Page&action=display&id=20>



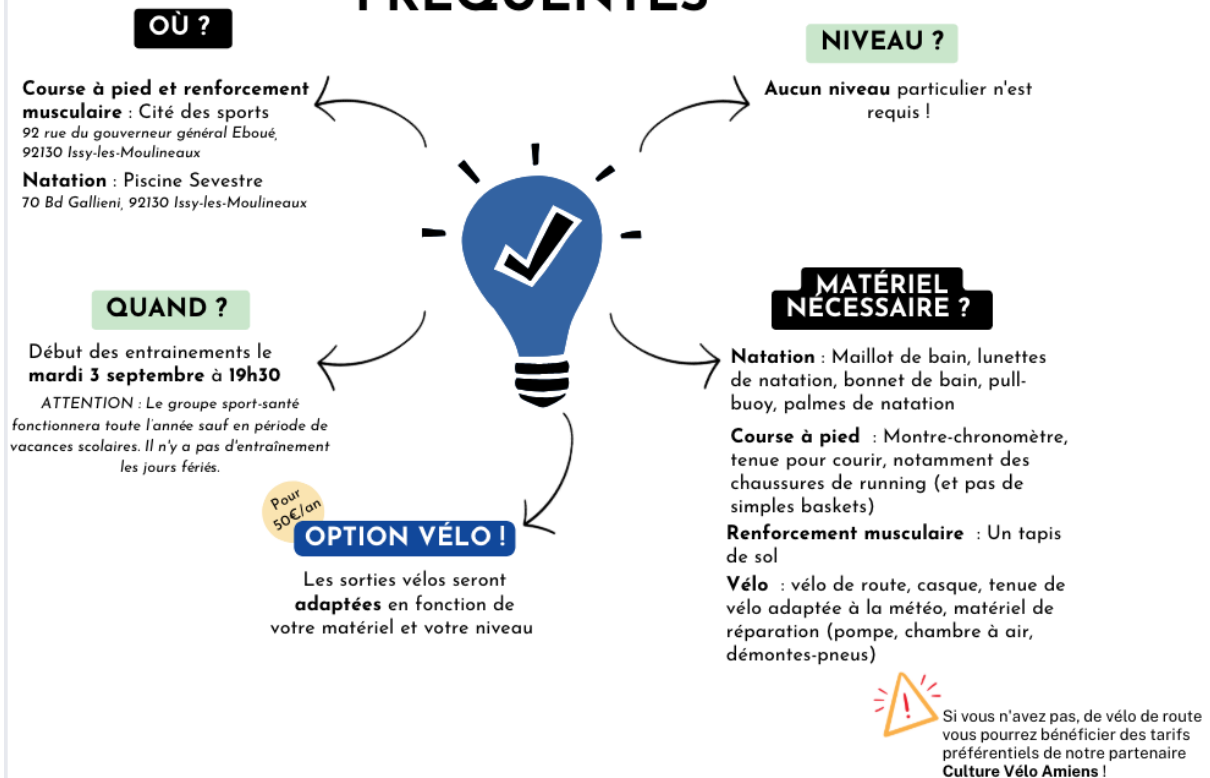
Les paiements de vos inscriptions peuvent être réalisés **directement en ligne** sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Si besoin, vous pouvez payer en **3 fois**. Le 1er chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle.



Depuis la saison 2024, pour la prise d'une licence et pour la participation à une compétition, **le CACI** (certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique) **n'est plus obligatoire quel que soit le public.**

QUESTIONS FRÉQUENTES



Partenaires du club !

Le club dispose de nombreux partenaires qui permettent à nos adhérents de pouvoir notamment acheter du matériel avec des **réductions significatives**. Ces partenaires viennent rencontrer nos adhérents lors de sessions d'entraînement programmées ou lors de réunions d'informations. Des ventes privées sont également organisées régulièrement.

