



Fiche de renseignements Sport Santé et bien-être – Saison 2026/2027
--



Le club Issy Triathlon a créé lors de la saison 2018/2019 un groupe Sport Santé et bien-être, remise en forme et renforcement musculaire dédié aux femmes, en mettant l'accent sur le renforcement musculaire, la course à pied et la natation.

Le planning est donc organisé autour de trois entraînements spécifiques : un entraînement de renforcement musculaire le mardi soir, de course à pied/renforcement musculaire le jeudi soir et un entraînement en piscine/natation le samedi soir :

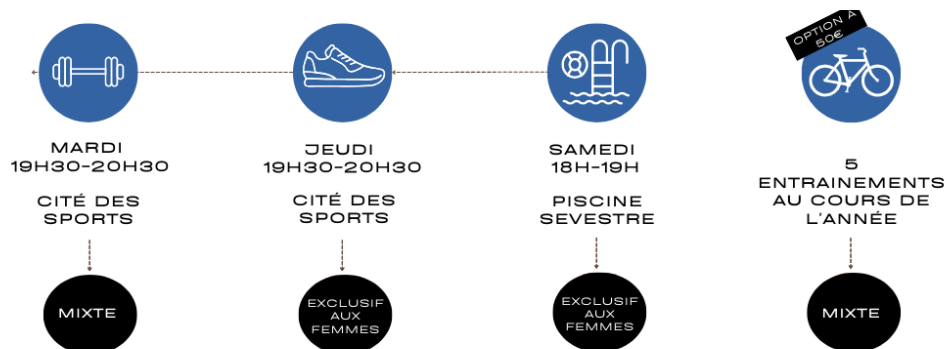
- L'entraînement du mardi soir qui est le seul **mixte** (également ouvert aux hommes)
- Les entraînements du jeudi et samedi soir sont **exclusivement réservés aux femmes**.

Depuis 2023 le club propose également aux adhérents du groupe Sport Santé et bien-être de participer à 5 **entraînements vélo mixtes**, en plus des entraînements habituels, pour seulement **50 euros** supplémentaires par an.



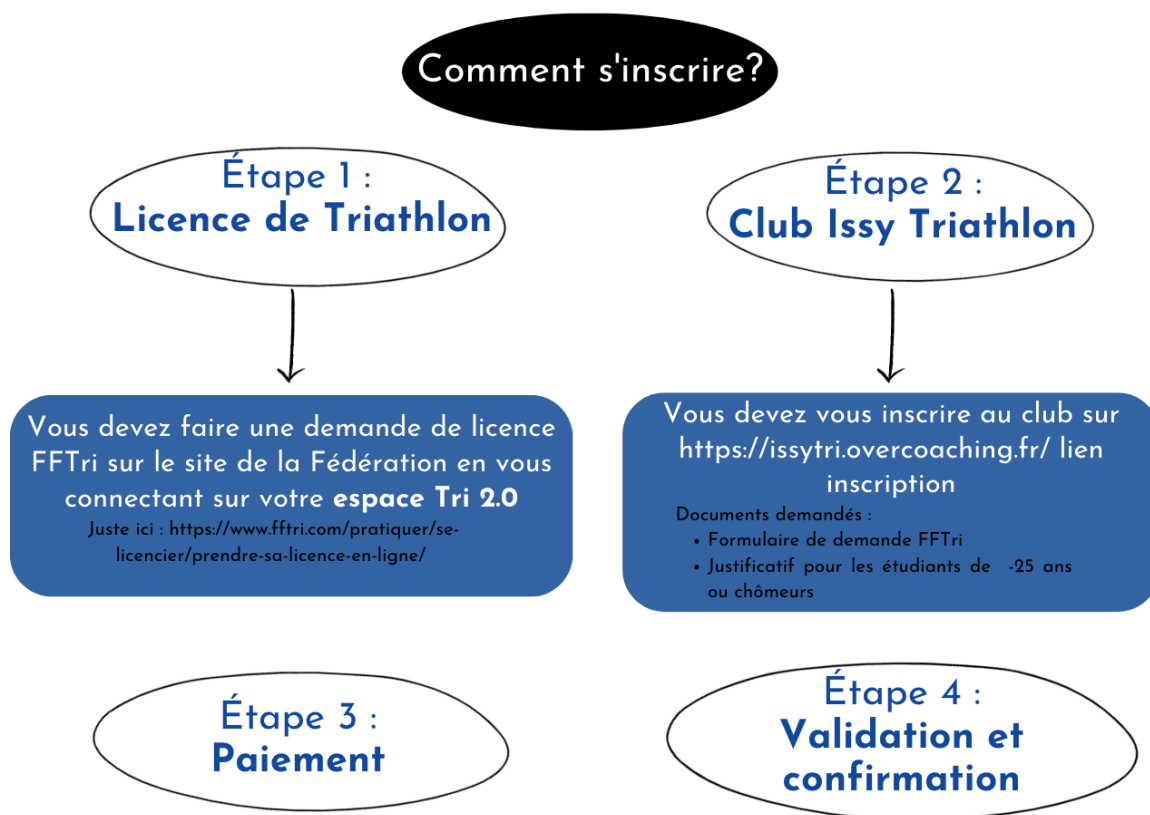
L'encadrement sera assuré par les coachs diplômés du club ayant en particulier suivi une formation fédérale sport santé. Des conseils nutritionnels pourront être dispensés par notre directeur sportif, titulaire d'un diplôme universitaire en nutrition du sportif.

A noter que les entraînements du sport santé n'ont pas lieu lors des vacances scolaires



Les inscriptions au groupe Sport-Santé et bien-être :

La date d'ouverture des inscriptions pour la saison 2026/2027 sera indiquée par mail à l'ensemble des adhérents du club de la saison 2025/2026 et sur le site Internet du club. Les adhésions au club se prennent sur **l'année scolaire** (du 1er septembre 2026 au 30 juin 2027).



Procédure complète détaillée pas à pas sur le site du club :

<https://issytriathlon.com/v3/public/index.php?class=Page&action=display&id=20>

Les paiements de vos inscriptions peuvent être réalisés **directement en ligne** sur le site du club avec votre carte bancaire grâce à l'application déployée avec notre partenaire bancaire, le Crédit Mutuel d'Issy-les-Moulineaux.

Si besoin, vous pouvez payer en **3 fois**. Le 1er chèque sera encaissé lors de l'adhésion, les autres à un mois d'intervalle.

PRIX INSCRIPTION



**Adhésion
club**

275 €

*incluant la
licence Fftri*

+

**OPTION
VELO
+ 50€**

**Licence
loisir**

Formule 1 ou 2

Rien à payer c'est
compris dans la
l'adhésion

**Formule
assurance
FFTRI obligatoire**

Formule 3
à payer en plus
lors de votre
inscription club





Depuis la saison 2024, pour la prise d'une licence et pour la participation à une compétition, **le CACI** (certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique) **n'est plus obligatoire quel que soit le public.**

QUESTIONS FRÉQUENTES

OÙ ?

Course à pied et renforcement musculaire : Cité des sports
92 rue du gouverneur général Eboué,
92130 Issy-les-Moulineaux

Natation : Piscine Sevestre
70 Bd Gallieni, 92130 Issy-les-Moulineaux

QUAND ?

Début des entraînements le
mardi 3 septembre à 19h30

ATTENTION : Le groupe sport-santé
fonctionnera toute l'année sauf en période de
vacances scolaires. Il n'y a pas d'entraînement
les jours fériés.

Pour
50€/an

OPTION VÉLO !

Les sorties vélos seront
adaptées en fonction de
votre matériel et votre niveau

NIVEAU ?

Aucun niveau particulier n'est
requis !

MATÉRIEL NÉCESSAIRE ?

Natation : Maillot de bain, lunettes
de natation, bonnet de bain, pull-
buoy, palmes de natation

Course à pied : Montre-chronomètre,
tenue pour courir, notamment des
chaussures de running (et pas de
simples baskets)

Renforcement musculaire : Un tapis
de sol

Vélo : vélo de route, casque, tenue de
vélo adaptée à la météo, matériel de
réparation (pompe, chambre à air,
démontes-pneus)



Si vous n'avez pas, de vélo de route
vous pourrez bénéficier des tarifs
préférentiels de notre partenaire
Culture Vélo Amiens !

PARTENAIRES



Institutionnels



Equipements



Commerciaux

